

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berikut adalah uraian simpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan antara lain:

1. Disiplin Kerja ( $X_1$ ) secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal sejalan dengan penelitian (Wairooy, 2017) yang berjudul “Pengaruh Disiplin Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pertamina (Persero), Tbk”. Hasilnya disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.
2. Stres Kerja ( $X_2$ ) secara parsial dinilai tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini sejalan dengan penelitian (Massie & Areros, 2018), bahwa bahwa Stres Kerja tidak berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan.
3. Disiplin Kerja dan Stres Kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini sejalan dengan penelitian (Pebrianti dan J. Simanjuntak, 2020) dan penelitian (Wenur et al., 2018), bahwa disiplin kerja dan stres kerja berdampak positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil saran penelitian antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Perusahaan

Mengingat variabel yang sangat mempengaruhi kinerja karyawan adalah disiplin kerja maka hendaknya perusahaan lebih menekankan kedisiplinan kerja guna meningkatkan produktivitas karyawan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas sampel dalam pengolahan data, mengingat penelitian ini menggunakan sampel yang terbatas dan disarankan untuk melakukan penelitian di luar variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini.