

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian serta hasil analisis dan pengolahan data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal penting sebagai berikut:

1. Skor rata-rata REBA pada masing-masing aktivitas kerja menunjukkan angka sebesar 7, yang dikategorikan sebagai tingkat risiko tinggi dan memerlukan tindakan korektif segera. Tindakan koreksi dilakukan melalui rancangan alat bantu berupa meja kerja ergonomis. Dari hasil analisis, terlihat kalau para pekerja mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Keluhan ini muncul karena posisi kerja mereka nggak ergonomis dan aktivitas yang dilakukan terus-menerus secara berulang. Melalui pengisian kuesioner NBM, ditemukan potensi cedera terutama pada area punggung, pinggang, tangan, dan lutut. Oleh karena itu, diperlukan intervensi sesegera mungkin.
2. Desain meja ini dibuat pakai pendekatan metode Ergonomic Function Deployment (EFD), yang dasarnya lima aspek ergonomi ENASE (Efektif, Nyaman, Aman, Sehat, dan Efisien). Dalam perancangannya, ukuran tubuh pekerja (antropometri) dijadikan patokan utama, dan jadi acuan buat ngembangin aspek-aspek lainnya. Data yang digunakan untuk menunjang desain adalah *Tinggi Siku Berdiri* (TSB).
3. Hasil akhir dari proses perancangan menghasilkan desain meja ergonomis yang bertujuan untuk mempermudah aktivitas kerja dan mengurangi risiko

gangguan MSDs. Sebelum implementasi desain ergonomis, skor REBA tercatat sebesar 7, dan setelah penggunaan meja hasil rancangan, skor menurun menjadi 3. Penyesuaian desain dilakukan berdasarkan ukuran tubuh pekerja, sehingga pekerjaan dapat dilaksanakan secara lebih aman, nyaman, dan efisien.

5.2 Saran

Setelah penelitian dilakukan di PT. NFST, ada beberapa saran dari peneliti, yaitu:

1. Diharapkan pihak perusahaan bisa mulai menerapkan desain alat bantu kerja yang sudah dirancang, supaya keluhan dan risiko MSDs yang dialami karyawan bisa berkurang secara signifikan.
2. Rancangan ini masih memerlukan tahapan penyempurnaan lebih lanjut, terutama dalam hal analisis biaya, pemilihan material, serta perlengkapan kerja yang digunakan, agar fasilitas kerja yang tersedia ke depannya menjadi lebih optimal.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan studi ini lebih lanjut guna memperdalam pemahaman dan memberikan kejelasan yang lebih menyeluruh, serta menyajikan referensi yang lebih lengkap.