

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta analisis yang telah dilakukan, penulis mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Variabel Efikasi Diri (X1) berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z di Kota Batam.
2. Variabel Pengembangan Karir (X2) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z di Kota Batam.
3. Variabel *Work-Life Balance* (X3) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z di Kota Batam.
4. Variabel Efikasi Diri (X1), Pengembangan Karir (X2), *Work-Life Balance* (X3) berpengaruh secara positif dan signifikan secara bersama-sama terhadap Kinerja Karyawan (Y) Generasi Z di Kota Batam.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dirangkum dalam penelitian ini, maka saran yang dapat penulis sarankan ialah sebagai berikut ini:

1. Dari hasil riset ini, perusahaan dapat mengembangkan program pelatihan atau workshop yang berfokus pada peningkatan rasa percaya diri, penetapan tujuan yang realistis, dan pengembangan keterampilan bagi karyawan generasi z. Kemudian, memberikan timbal balik yang konstruktif dan

pengakuan atas pencapaian juga dapat membantu memupuk efikasi diri mereka sehingga kinerja semakin membaik.

2. Peneliti mengharapkan bahwa perusahaan juga menyediakan jalur karir yang jelas dan transparan bagi karyawan generasi z yang dapat berbentuk program yang variatif seperti rotasi pekerjaan, mentoring, kesempatan untuk mengambil peran yang lebih besar dan tanggung jawaan yang lebih besar. Serta, diadakannya diskusi reguler mengenai aspirasi karir dan bantuan dalam mencapai tujuan tersebut akan sangat dihargai.
3. Peneliti berharap perusahaan dapat menciptakan suasana kerja yang mendukung keseimbangan antara kehidupan pribadi dan pekerjaan. Hal ini bisa diwujudkan melalui kebijakan kerja fleksibel seperti jam kerja yang lentur atau sistem kerja jarak jauh, serta mendorong budaya istirahat yang sehat dan pengelolaan beban kerja yang wajar. Di masa mendatang, penelitian diharapkan dapat mengkaji variabel independen lain di luar efikasi diri, pengembangan karier, dan *work-life balance* yang juga berpotensi memengaruhi kinerja karyawan, sehingga hasil studi ini dapat menjadi acuan bagi penelitian sejenis.