

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dengan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan juga telah dilakukan analisis pada hasil yang diteliti, peneliti menarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut.

1. Variabel beban kerja (X1) secara parsial memiliki pengaruh yang signifikan pada variabel *turnover intention* (Y) di PT Colamass Sukses Mandiri.
2. Variabel stres kerja (X2) secara parsial memiliki pengaruh yang signifikan pada variabel *turnover intention* (Y) di PT Colamass Sukses Mandiri.
3. Variabel motivasi kerja (X3) secara parsial memiliki pengaruh yang signifikan pada variabel *turnover intention* (Y) di PT Colamass Sukses Mandiri.
4. Variabel beban kerja (X1), stres kerja (X2) dan motivasi kerja (X3) secara parsial memiliki pengaruh yang signifikan pada variabel *turnover intention* (Y) di PT Colamass Sukses Mandiri.

5.2 Saran

Dengan kesimpulan yang telah ditarik oleh penulis, berikut saran yang dapat diberikan atas penelitian yang telah dilakukan.

1. Peneliti menemukan bahwasanya karyawan kerap merasa waktu yang disediakan tidak mencukupi pekerjaannya, sehingga perusahaan disarankan untuk lebih memperhatikan dan melakukan evaluasi pada sistem pengelolaan

beban kerja sehingga, pekerjaan dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang tersedia

2. Memperhatikan hasil yang dilakukan peneliti, bahwasanya karyawan kerap merasakan tekanan dari rekan kerja dalam menyelesaikan tugasnya, oleh sebab itu perusahaan sangat dianjurkan untuk memastikan terjadinya hubungan interpersonal yang baik.
3. Perusahaan disarankan untuk terus memaksimalkan strategi pemberdayaan karyawan dengan baik agar dapat meningkatkan rasio motivasi kerja karyawan.
4. Dengan temuan berupa karyawan yang kerap mengalami kesulitan untuk terus bertahan dalam perusahaan dan memiliki keinginan untuk melakukan pengunduran diri, perusahaan disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor yang dapat menyebabkan karyawan untuk *turnover intention* dalam rangka untuk mempertahankan keinginan karyawan untuk terus bekerja di perusahaan.