

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan data dan analisis, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian pekerja penggorengan kerupuk di UMKM Kerupuk Rasa Puncar Tower Piayu sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil diperoleh tingkat keluhan pekerja terjadi pada bagian leher atas, leher bagian bawah, bahu kanan, punggung, lengan bawah kiri, kanan dan pergelangan tangan sebesar 90%-95%, pada bagian tubuh ini merupakan bagian yang sering dilakukan secara berulang sehingga mengakibatkan keluhan.
2. Berdasarkan hasil postur tubuh dengan ketiga aktivitas pemilahan kerupuk, penggorengan dan penyaringan kerupuk berisiko tinggi adalah aktivitas penggorengan dengan posisi membungkuk saat mengambil atau memindahkan bahan mentah kerupuk ke penggorengan atau tempat lainnya dapat memberikan tekanan berlebih pada tulang belakang bagian bawah (lumbar). Jika pekerja sering mengangkat bahan dengan posisi tidak ideal, risiko cedera punggung dan otot bahu meningkat.
3. Perbaikan yang dilakukan peneliti adalah melakukan perancangan meja penggorengan menggunakan data antropometri dengan Jangkauan Tangan Depan (JTD) 90 cm. Tinggi Siku Berdiri (TSB) sebagai patokan tinggi meja dengan hasil 100 cm. Rentang Tangan (RT) digunakan untuk panjang meja

penggorengan kerupuk dengan 240 cm dengan meletakkan 2 wajan penggorengan.

5.2 Saran

Dengan menggunakan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai dasar acuan, ada beberapa saran yang dapat peneliti usulkan atau dapat menjadi bahan pertimbangan atau masukan untuk kedepannya yaitu:

1. Hasil dari keluhan yang dialami pekerja dengan 3 aktivitas utama di UMKM Kerupuk Rasa Puncar Tower Piayu, dapat menjadi bahan evaluasi dan tindakan lebih lanjut bagi UMKM sendiri dalam meningkatkan produktivitas
2. Hasil dari penelitian ini mengemukakan rekomendasi yang ditujukan kepada UMKM Kerupuk Rasa Puncar Tower Piayu, dengan tujuan bahwa rekomendasi ini diharapkan dapat berdampak besar dan dimanfaatkan ke depannya
3. Untuk penelitian berikutnya, diharapkan melakukan pengembangan lebih lanjut pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih detail dan jelas, serta menyediakan referensi yang lebih komprehensif.