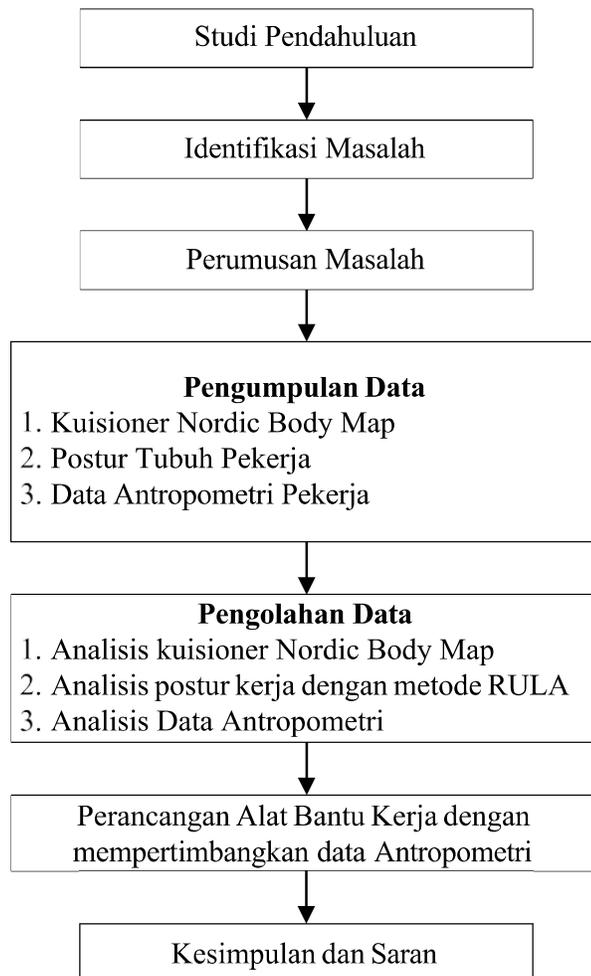


BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian



Gambar 3. 1 Desain Penelitian

3.2. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini, digunakan dua jenis variabel yaitu variabel independen dan variabel dependen.

1. Variabel

Variable independen adalah variabel yang mempengaruhi variabel dependen.

Pada penelitian ini variabel independen adalah:

- a. Keluhan MSDS yang dirasakan oleh pekerja bagian pengemasan
- b. Data ukuran Postur Kerja yang diukur langsung dilapangan pada saat bekerja
- c. Data Perancangan alat bantu yang diusulkan
- d. Data Antropometri pekerja bagian pengemasan

3.3. Populasi dan Sampel

Populasi yang dijadikan pada penelitian ini adalah seluruh karyawan pada bagian pengemasan di UKM Kerupuk Latansa yang berjumlah 4 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampling jenuh, dimana seluruh populasi pada penelitian ini dijadikan sebagai sample. Jadi sampel pada penelitian ini adalah 4 orang pekerja pada bagian pengemasan.

3.4. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara sebagai berikut:

1. Wawancara

Melakukan sesi tanya jawab untuk mengetahui keluhan yang dirasakan oleh pekerja di UKM Latansa.

2. Observasi

Pengamatan terhadap kegiatan kerja serta pengukuran dimensi alat bantu pengukuran postur tubuh pekerja yang dilakukan langsung dilapangan.

3. Kuesioner

a. Mendistribusikan kuesioner NBM yang berisi daftar pertanyaan tentang keluhan yang dirasakan oleh pekerja dengan 4 skala *Likert* yaitu:

- Tidak sakit
- Cukup
- Sakit
- Sangat Sakit

4. Pengukuran Secara Langsung

Pada penelitian ini, pengukuran pengambilan data postur tubuh dilakukan secara langsung di UKM Lantansa untuk mendapatkan keakuratan data yang dibutuhkan peneliti.

3.5. Teknik Analisis Data

Data yang telah dikumpulkan akan dianalisis agar dapat digunakan dalam penelitian sesuai dengan tahapan berikut:

1. Kuesioner NBM

Setelah kuesioner NBM dibagikan kepada pekerja, langkah selanjutnya adalah merekap data yang terkumpul dan melakukan analisis data NBM untuk mengevaluasi tingkat keluhan *musculoskeletal* yang dialami oleh pekerja.

2. Evaluasi postur kerja memakai metode RULA

Postur kerja aktual akan dianalisis dan dievaluasi menggunakan metode RULA.

Hasil evaluasi skor RULA akan menentukan tindakan perbaikan yang dapat dilakukan pada alat bantu berdasarkan hasil analisis dari NBM dan RULA.

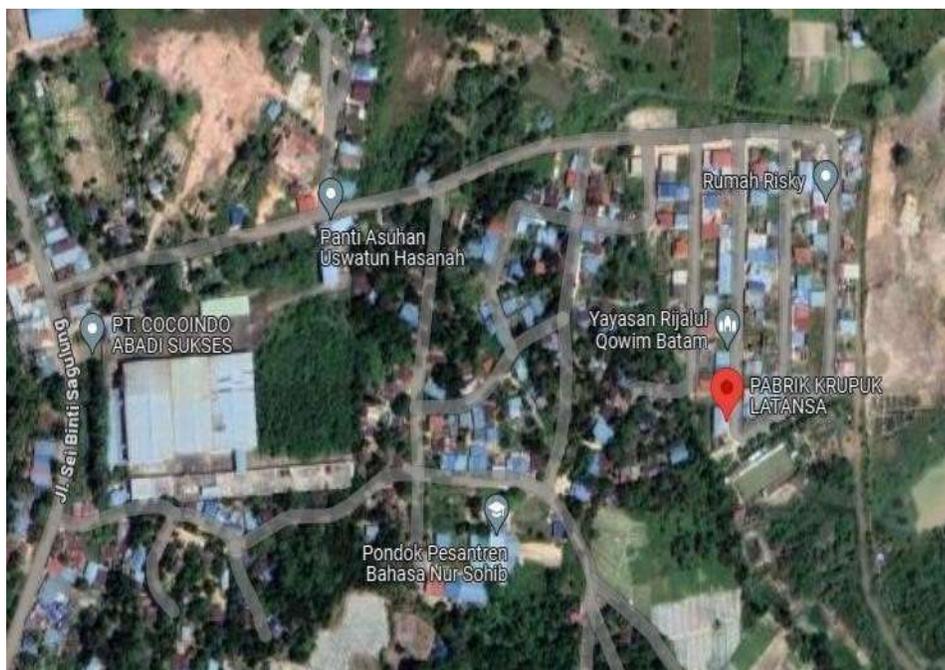
3. Analisis data Antropometri

- a. Menentukan dimensi tubuh pekerja yang terpilih untuk tujuan melakukan perancangan alat bantu.
- b. Menghitung nilai persentil setiap dimensi tubuh yang diperoleh dari data antropometri sebelumnya.

3.6. Lokasi dan Jadwal Penelitian

3.6.1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di UKM Kerupuk Latansa yang beralamat di Kampung Tua, Kelurahan Sei Binti, Kecamatan Sagulung, Kota Batam.



Gambar 3. 2 Lokasi Penelitian

3.6.2. Jadwal Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan mulai bulan Februari 2024 – Juli 2024 yang secara rinci dapat dilihat pada tabel 3.1

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Tahun 2024																						
		Feb				Mar				Apr				Mei				Jun				Jul		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1	Pengajuan Judul	■	■	■	■																			
2	Penyusunan BAB I					■	■	■	■															
3	Penyusunan BAB II									■	■	■												
4	Penyusunan BAB III													■	■	■	■							
5	Penyusunan BAB IV																	■	■	■	■			
6	Penyusunan BAB V dan Daftar Pustaka																					■	■	■