

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan tujuan penelitian, maka kesimpulan yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penilaian beban kerja fisik menggunakan metode %CVL menunjukkan bahwa beban kerja fisik dengan klasifikasi *Improvement Required* merupakan kategori yang paling banyak dirasakan oleh operator *ISO Tank* di PT *Ecogreen Oleochemicals* Batam.
2. Penilaian beban kerja mental dengan menggunakan metode *NASA-TLX*, diketahui bahwa beban kerja mental dengan kategori *High* merupakan beban kerja yang paling dirasakan oleh operator *ISO Tank* di PT *Ecogreen Oleochemicals* Batam.
3. Berdasarkan nilai t hitung $-2,245 < 1,76131$, artinya nilai t hitung lebih kecil dari nilai t tabel. Nilai probabilitas atau p value dari uji *Paired T test* sebesar 0,041, artinya nilai sig $< 0,05$ (kepercayaan 95%) atau $0,41 < 0,050$ sehingga ada perbedaan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental.
4. Berdasarkan nilai Mean yang negatif, artinya tidak ada hubungan antara beban kerja fisik dengan beban kerja mental. Sehingga apabila terdapat beban kerja fisik belum tentu terdapat beban kerja mental dengan nilai rata-rata sebesar -15,15800.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan studi ini, para peneliti membuat rekomendasi berikut:

1. Kemampuan PT *Ecogreen Oleochemicals* Batam sebagai sebuah bisnis untuk meningkatkan praktik kerja dengan meningkatkan dan memperkenalkan alat bantu kerja untuk mempermudah proses penarikan selang bongkar muat.
2. Kemampuan PT *Ecogreen Oleochemicals* Batam sebagai bisnis untuk menilai beban kerja yang diberikan kepada anggota staf untuk memberikan lingkungan kerja yang positif.
3. Untuk memungkinkan penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait beban kerja baik beban kerja fisik maupun mental dengan menggunakan teknik alternatif untuk mengukur usaha.