

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian, maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melalui analisis postur tubuh karyawan sebelum dilakukan perancangan tempat alat bantu ukur dimana kondisi karyawan memiliki risiko sedang atau *medium risk* yang dimana dalam kondisi ini memerlukan perubahan postur pekerja atau melakukan perancangan fasilitas kerja yang dapat memungkinkan pekerja bekerja dengan efektif dan efisien. Dengan melakukan analisis postur tubuh karyawan peneliti menemukan skor rata-rata untuk aktifitas pekerja 6 dan dari skor ini peneliti menemukan penyebab terjadinya keluhan yang di alami pekerja seperti sakit pada otot lengan, pinggang, kaki, dan nyeri kepala yang di akibatkan oleh aktifitas tersebut.
2. Dari hasil analisis terhadap postur tubuh karyawan penulis melakukan perancangan fasilitas kerja berupa alat bantu tempat alat ukur yang dimana berupa BOX yang terdiri dari tiga bagian (kolom) dan bagian tersebut disesuaikan dengan jumlah alat ukur, berat alat ukur, diameter alat ukur dan lebar tempat untuk pemasangan alat bantu tersebut menyesuaikan dengan permintaan perusahaan. Penempatan alat ukur di pindahkan tepat di depan pekerja supaya memudahkan pekerja melakukan aktivitas pengambilan alat ukur tanpa harus memutar badan dan melakukan pergerakan yang berlebih,

dan dengan dilakukannya perubahan ini pekerjaan karyawan lebih efektif dan efisien dan mengurangi keluhan MSDs.

3. Dari hasil perancangan yang telah dilakukan, peneliti melakukan kuisioner NBM dan analisis ulang terhadap postur tubuh karyawan *inspection* dimana ditemukannya perubahan risiko MSDs dari postur tubuh karyawan. Skor rata-rata dari hasil kuisioner NBM 30 dan analisis postur tubuh karyawan memiliki kategori 3, kategori ini masuk kedalam *low risk*. Dimana kategori ini mungkin memerlukan perbaikan tetapi tidak jadi faktor utama yang mengakibatkan risiko kerja seperti MSDs.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan penulis yang mungkin berguna bagi perusahaan, universitas, dan peneliti yang akan melanjutkan penelitian terhadap rancangan yang dilakukan.

1. Dari hasil perancangan yang telah dilakukan peneliti pada proses *inspection* di departemen *pipe shop*, peneliti berharap perancangan ini dapat diterapkan di semua departemen yang melakukan aktivitas *inspection* guna meningkatkan produktifitas dan kenyamanan saat bekerja dengan mengurangi keluhan MSDs yang di alami karyawan *inspection*.
2. Dengan adanya penelitian ini penulis menyadari banyaknya kekurangan yang dialami penulis yang dimana metode yang di gunakan seperti NIDA baru di pelajari setelah melakukan observasi lapangan, dan dari adanya penelitian ini memberikan pembelajaran baru terhadap penulis untuk menggali lagi yang

berhubungan dengan perancangan fasilitas kerja dan melakukan analisis postur tubuh pekerja dengan metode-metode yang berbeda

3. Mengingat metode yang di gunakan peneliti adalah NIDA, dan analisis menggunakan REBA. Peneliti mencoba memberikan saran atau masukan untuk peneliti selanjutnya menggunakan metode yang berbeda dari penelitian ini, seperti menggunakan metode *Value Engineering* dan melakukan analisis postur tubuh karyawan menggunakan metode OWAS atau NIOSH, agar didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.