

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengujian data, pengolahan data, dan analisis data dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasilnya adalah jumlah skor pekerja perempuan adalah 123 dan jumlah skor pekerja laki-laki 95
2. Perolehan data rata-rata pada keluhan pekerja perempuan adalah 61,5 dan keluhan tertinggi pada sakit pada punggung dan sakit pada pinggang yaitu 8, dan keluhan rata-rata pada pekerja laki-laki adalah 47,5 dan keluhan tertinggi adalah sakit pada punggung yaitu 7.
3. Data rata-rata pada keluhan pekerja perempuan adalah 61,5 dan laki-laki 47,5 menyatakan adanya perbedaan keluhan antara pekerja perempuan dengan pekerja laki. Pekerja perempuan lebih banyak mengalami keluhan dari pada laki-laki.
4. Pekerja perempuan dan laki-laki sama-sama memiliki nilai nilai score REBA 5 dikarenakan postur tubuh pekerja perempuan dan laki-laki memiliki kesamaan.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian di atas, penelitian memberikan saran kepada pekerja penjahit maupun kepada penelitian selanjutnya adalah:

1. Mengurangi keluhan MSDs terutama pada pekerja Perempuan
2. Kepada pekerja penjahit Perempuan dan Laki-laki dapat mengurangi keluhan resiko Msds pada sakit pinggang dan punggung