

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sebagai kota industri dan destinasi wisata, Batam memiliki akses yang mudah ke tempat hiburan malam dan prostitusi, yang berkontribusi pada meningkatnya prevalensi HIV/AIDS setiap tahun. Sebagian besar kasus HIV/AIDS di Batam disebabkan oleh perilaku seksual sesama jenis, terutama di kalangan Lelaki Suka Lelaki (LSL). Rendahnya tingkat edukasi dan sosialisasi mengenai HIV/AIDS mengakibatkan tingginya stigma dan diskriminasi terhadap ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS). Penanggulangan HIV/AIDS di Kota Batam melibatkan berbagai strategi dan pendekatan yang komprehensif oleh Dinas Kesehatan Kota Batam. Beberapa poin penting yang dapat disimpulkan dari analisis ini adalah:

1. Peningkatan Edukasi dan Kesadaran Masyarakat: Edukasi masyarakat perlu ditingkatkan melalui kampanye yang lebih gencar dan melibatkan berbagai media, termasuk media sosial, untuk menjangkau kelompok-kelompok yang berisiko tinggi. Penyuluhan di sekolah-sekolah, tempat kerja, dan komunitas harus terus dilakukan untuk meningkatkan pemahaman tentang pencegahan dan penanganan HIV/AIDS.
2. Penguatan Kolaborasi Lintas Sektor: Kerja sama antara Dinas Kesehatan, LSM, dan sektor swasta perlu diperkuat untuk memperluas jangkauan program penanggulangan HIV/AIDS. Kolaborasi ini harus mencakup upaya bersama dalam deteksi dini, penyediaan layanan kesehatan, dan dukungan bagi ODHA.

Peningkatan Kualitas dan Akses Layanan Kesehatan: Fasilitas kesehatan perlu terus ditingkatkan, baik dari segi kualitas layanan maupun aksesibilitasnya.

Penyediaan layanan tes HIV dan pengobatan ARV harus lebih merata di seluruh wilayah Kota Batam agar dapat diakses oleh semua lapisan masyarakat.

3. Pengembangan Program PrEP: Program PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) harus dikembangkan lebih lanjut dan diperluas cakupannya. PrEP terbukti efektif dalam menurunkan risiko infeksi HIV pada kelompok-kelompok rentan. Penyuluhan mengenai manfaat dan akses PrEP perlu ditingkatkan.
4. Penguatan Dukungan Psikososial: Dukungan psikososial bagi ODHA harus diperkuat, termasuk layanan konseling dan pendampingan untuk membantu mereka menghadapi stigma dan diskriminasi. Program dukungan komunitas yang melibatkan ODHA sebagai agen perubahan juga perlu dikembangkan.
5. Monitoring dan Evaluasi Berkelanjutan: Program penanggulangan HIV/AIDS memerlukan monitoring dan evaluasi yang berkelanjutan untuk memastikan efektivitasnya. Data yang akurat dan terbaru harus dikumpulkan secara berkala untuk menilai kemajuan dan mengidentifikasi area yang memerlukan perbaikan.

5.2 Saran

Untuk meningkatkan efektivitas program penanggulangan HIV/AIDS di Kota Batam, beberapa saran dapat dipertimbangkan. Pertama, perlu adanya kampanye edukasi yang lebih intensif dan terkoordinasi untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang HIV/AIDS. Kampanye ini harus menargetkan berbagai segmen masyarakat dan menggunakan media sosial serta aplikasi digital untuk menjangkau audiens yang lebih luas. Selain itu, memperkuat kolaborasi dengan LSM dan pihak swasta juga penting untuk menyediakan dukungan sosial dan ekonomi kepada ODHA. Kerjasama ini juga penting dalam memperluas cakupan screening dan memantau populasi kunci. Penggunaan aplikasi kesehatan digital untuk PrEP dan alat teknologi lainnya dalam

upaya pencegahan dan pengobatan HIV/AIDS harus dioptimalkan. Pelatihan tenaga medis untuk menggunakan teknologi ini sangat diperlukan.

Mengembangkan sistem reward bagi pegawai yang menangani program penanggulangan HIV/AIDS dapat meningkatkan motivasi dan kinerja mereka. Ini dapat membantu mengatasi hambatan logistik dan masalah sosial yang dihadapi dalam program ini. Pendekatan berbasis komunitas juga perlu ditingkatkan untuk mengurangi ketakutan dan stigma, terutama di tengah krisis ekonomi dan sosial. Dengan langkah-langkah ini, diharapkan stigma dan diskriminasi dapat dikurangi sehingga ODHA dapat hidup dengan lebih bermartabat dan mendapatkan akses yang lebih baik terhadap layanan kesehatan. Implementasi yang efektif dari strategi-strategi ini akan menjadi kunci dalam upaya penanggulangan HIV/AIDS di Kota Batam.