

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.2 Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran bagi karyawan, PT. Bahtera Tuaian Global dan bagi peneliti selanjutnya :

- a. Bagi Karyawan diharapkan dapat meningkatkan kinerja dengan aktif dalam pelatihan untuk meningkatkan keterampilan, mengkomunikasikan atau menyampaikan ide secara terbuka. Kemudian mengelola waktu dengan bijak dan bicarakan beban kerja jika terlalu berat, berpartisipasi dalam proyek tim untuk meningkatkan kolaborasi, menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, inisiatif untuk mencari solusi atas masalah di tempat kerja.
- b. Bagi PT Bahtera Tuaian Global, hendak memperbaiki sistem komunikasi internal dengan menggunakan platform digital dan rapat rutin. Memperhatikan keseimbangan kerja-hidup karyawan dengan memberikan fleksibilitas waktu dan dukungan kesehatan mental, memberikan dukungan dan peluang pengembangan seperti pelatihan dan mentoring, mengevaluasi kualitas kehidupan kerja melalui survei atau diskusi, mengoptimalkan proses manajemen kinerja dengan sistem penilaian yang jelas dan insentif. memperbaiki pengelolaan beban kerja dengan memastikan pembagian tugas yang adil, memfasilitasi kegiatan sosial perusahaan untuk membangun hubungan tim serta mendengarkan umpan balik karyawan dan respon dengan perubahan yang sesuai. Dengan langkah-langkah ini, diharapkan PT

Bahtera Tuaian Global dapat menciptakan komunikasi yang lebih baik, kualitas kehidupan dan beban kerja yang seimbang dan meningkatkan kesejahteraan karyawan secara keseluruhan.

- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat memperluas variable penelitian dengan menambah variable bebas yang dapat diteliti seperti komunikasi internal, kualitas kehidupan kerja dan beban kerja ataupun variable lainnya yang terkait dengan kinerja karyawan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan mengenai variabel komunikasi internal, kualitas kehidupan kerja, dan beban kerja karyawan PT. Bahtera Tuaian Global, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Komunikasi internal secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Bahtera Tuaian Global. Artinya semakin tinggi tingkat komunikasi internal yang dimiliki oleh karyawan, semakin meningkatkan kinerja karyawan. Dengan kata lain, komunikasi internal yang efektif dapat memberikan kontribusi positif terhadap peningkatan kinerja individu.
- b. Kualitas kehidupan kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Bahtera Tuaian Global. Artinya semakin tinggi tingkat kualitas kehidupan kerja yang dimiliki oleh karyawan, dapat membantu organisasi menciptakan lingkungan kerja yang mendukung dan memotivasi karyawan. Hal ini dapat

meningkatkan kinerja keseluruhan.

- c. Beban Kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT.Bahtera Tuaian Global. Artinya Beban kerja yang wajar dan sesuai dengan kapasitas karyawan dapat meningkatkan produktivitas dan kepuasan kerja. Namun, beban kerja yang berlebihan atau tidak seimbang dapat menyebabkan dampak negatif, seperti kelelahan, stress, penurunan kinerja dan keseimbangan kerja.
- d. Komunikasi internal, kualitas kehidupan kerja dan beban kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT.Bahtera Tuaian Global. Artinya, semakin baik komunikasi internal dan kualitas kehidupan kerja karyawan, serta seimbangnyanya beban kerja maka produktivitas kerja dapat meningkat.