

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian telah disimpulkan menjadi beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Disiplin kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Citra Niaga Remittance.
2. Beban kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Citra Niaga Remittance.
3. Stres kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Citra Niaga Remittance.
4. Disiplin kerja, beban kerja dan stres kerja secara simultan/bersama-sama berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Citra Niaga Remittance.

#### **5.2 Saran**

Terdapat saran yang dapat disampaikan pada hasil penelitian, yaitu:

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan PT Citra Niaga Remittance untuk membuat strategi untuk meningkatkan kinerja karyawan.
2. Penelitian ini hanya membahas variabel disiplin kerja, beban kerja, dan stres kerja yang berdampak pada kinerja karyawan. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi lebih banyak variabel untuk meningkatkan pemahaman kita tentang manajemen sumber daya manusia dan memberikan perspektif yang lebih luas.