

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan data dan analisis, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Perancangan Fasilitas Kerja Pada Aktivitas Pembuatan Bakso Di UKM Bakso Moro Asih sebagai berikut:

1. Berdasarkan keluhan yang didapatkan dari hasil kuesioner Nordic Body Map dirasakan oleh pekerja paling dominan pada bagian tubuh siku kiri, lengan bawah kiri, pergelangan tangan kiri, pergelangan tangan kanan, tangan kiri, betis kiri, betis kanan, dan pergelangan kaki kanan yang mengalami keluhan dengan tingkat persentase 100%. Dan tingkat risiko MSDs berdasarkan total skor individu didapat bahwa Pekerja 1 dan Pekerja 2 mendapatkan skor 104 dan 94 dengan tingkat risiko MSDs “Sangat Tinggi” yang artinya diperlukan tindakan menyeluruh sesegera mungkin dan Pekerja 3 mendapatkan skor 79 dengan tingkat risiko MSDs “Tinggi” yang artinya diperlukan tindakan segera.
2. Berdasarkan evaluasi REBA, terdeteksi risiko *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada postur kerja pekerja. Disarankan untuk meningkatkan kenyamanan dalam pembuatan bakso dengan mengubah postur kerja melalui penambahan meja dan kursi. Berdasarkan kaidah ergonomi terhadap data antropometri pekerja maka didapatkan dimensi yang akan digunakan untuk merancang meja dan kursi dengan menggunakan *software SOLIDWORKS*. Kursi memiliki tinggi dapat diatur antara 47cm hingga 52cm. Dimensi kursi

mencakup lebar 34cm, kedalaman 37cm, dan tinggi sandaran 54cm. Meja kerja memiliki tinggi 75cm, panjang 152cm, dan lebar 61cm. Meja kerja dilengkapi dengan tempat khusus untuk panci dan alat kerja. Skor REBA pekerja sebelum menggunakan meja dan kursi kerja adalah 7 (risiko sedang), sedangkan usulan meja dan kursi kerja turun menjadi 3 (risiko rendah). Perubahan besar ini menunjukkan bahwa penambahan fasilitas tersebut diharapkan dapat mengurangi risiko gangguan *musculoskeletal* pada pekerja di bagian pembuatan bakso.

5.2. Saran

Dengan menggunakan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai dasar acuan, ada beberapa saran yang dapat peneliti usulkan atau dapat menjadi bahan pertimbangan atau masukan untuk kedepannya yaitu:

1. Hasil dan keluhan yang diperoleh dapat digunakan sebagai evaluasi bagi UKM Bakso Moro Asih, dengan tujuan untuk mengurangi potensi risiko cedera.
2. Hasil dari penelitian ini mengemukakan rekomendasi yang ditujukan kepada UKM Bakso Moro Asih, dengan tujuan bahwa rekomendasi ini diharapkan dapat berdampak besar dan dimanfaatkan ke depannya
3. Untuk penelitian berikutnya, diharapkan melakukan perubahan pada postur kerja yang optimal guna mengurangi keluhan fisik yang dialami oleh pekerja. Pengembangan lebih lanjut pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih detail dan jelas, serta menyediakan referensi yang lebih komprehensif.