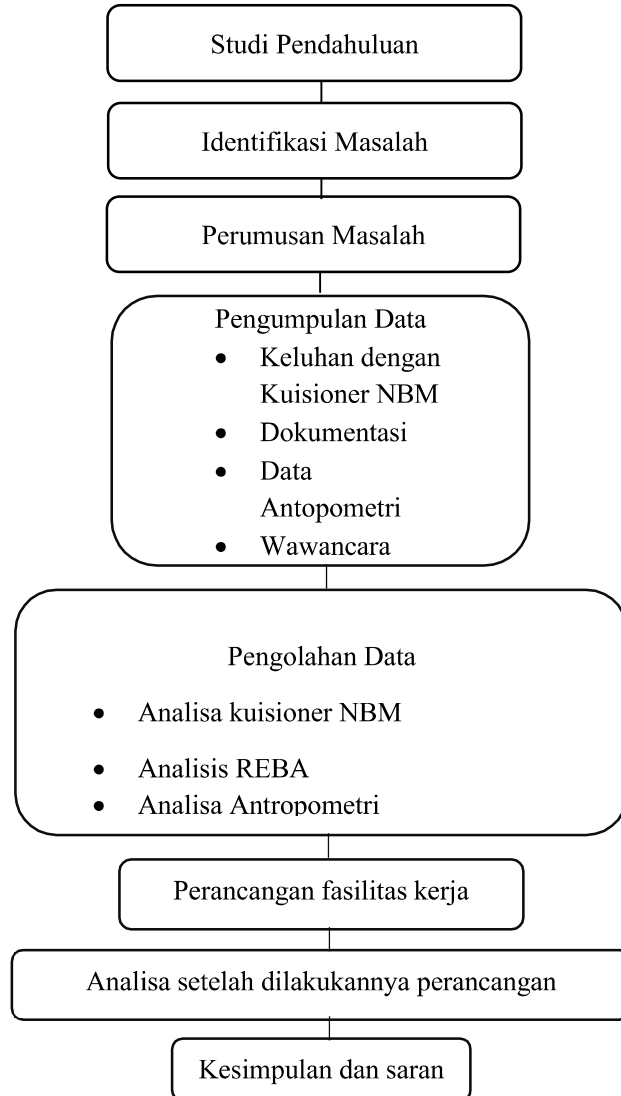


**BAB III**  
**METODE PENELITIAN**

**3.1 Desain Penelitian**



**Gambar 3.1** Desain Penelitian

### **3.2 Variabel Penelitian**

Penelitian ini menggunakan keluhan MSDs yang dialami oleh para karyawan melalui penggunaan kuesioner *Nordic Body Map*, sementara perancangan fasilitas didasarkan pada data postur kerja dan penentuan dimensi dilakukan dengan menggunakan data antropometri.

### **3.3 Populasi dan Sampel**

Pada UKM Bakso Moro Asih terdiri dari 3 karyawan produksi, dan keseluruhan karyawan tersebut dianggap sebagai populasi. Dalam penelitian ini, metode pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh, karena seluruh populasi diikutsertakan sebagai sampel.

### **3.4 Teknik Pengumpulan Data**

Dalam pengumpulan data Metode yang digunakan adalah:

#### **3.4.1 Dokumentasi**

Data hasil observasi diperoleh dengan menganalisis postur kerja dan melakukan pengukuran pada pekerja ketika sedang menjalankan tugas, tujuannya adalah untuk memahami situasi aktual dari kondisi kerja yang menjadi fokus penelitian, dan juga mendokumentasikan visual kondisi yang sedang berlangsung.

#### **3.4.2 Wawancara**

Dengan menggunakan metode wawancara didapat yaitu keluhan MSDs yang dirasakan oleh karyawan

### 3.4.3 Kuesioner

Kuesioner *nordic body map* digunakan untuk mengumpulkan data mengenai gangguan muskuloskeletal (MSDs) yang diterima oleh pekerja

### 3.4.4 Data Antropometri

Mengumpulkan data ukuran antropometri pekerja agar dapat dirancang fasilitas kerja

## 3.5 Teknik Analisa Data

Penelitian ini dilaksanakan untuk menganalisis tingkat risiko ergonomi dan keluhan Gangguan Muskuloskeletal (MSDs) pada pekerja. Metode penelitian ini bersifat deskriptif, di mana data hasil observasi dan pengukuran pada variabel penelitian diambil secara serentak.

### 3.5.1 Langkah-langkah kuesioner *Nordic Body Map* (NBM)

1. Membagikan selebaran kuisisioner kepada karyawan.
2. Mengumpulkan kembali kuisisioner yang telah diisi.
3. Mengecek kuisisioner yang telah diisi.
4. Melakukan pengolahan data.

### 3.5.2 Langkah-langkah penilaian *Rapid Entire Body Assessment* (REBA)

1. Pengambilan data postur kerja.
2. Penentuan sudut sudut postur kerja.
3. Penentuan coupling.
4. Penentuan aktifitas pekerja.
5. Perhitungan nilai REBA

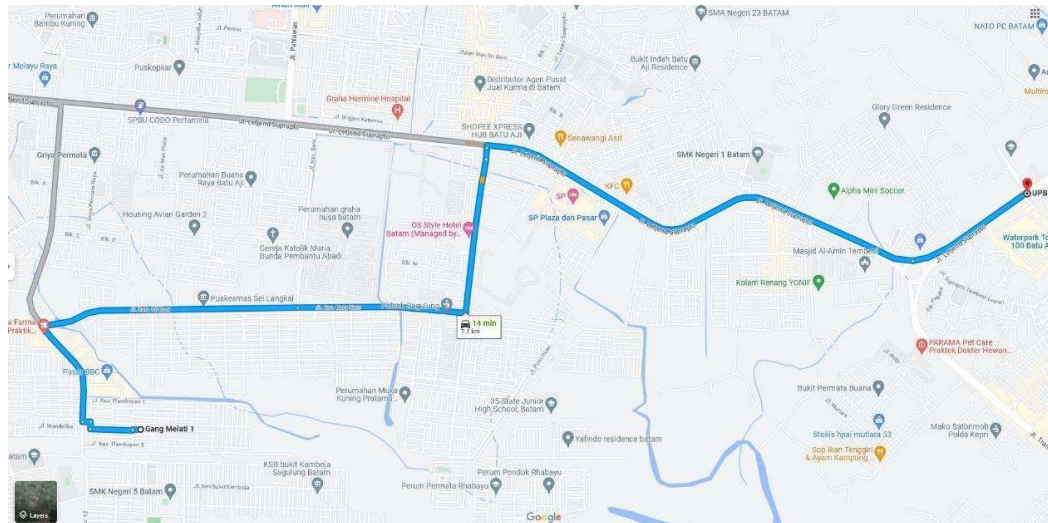
### 3.5.3 Langkah-langkah analisa antropometri

Dalam melakukan pengukuran dimensi, hanya sebagian tubuh yang diukur. Dimensi tubuh yang diukur yaitu panjang lengan bawah untuk menentukan panjang rancangan, lebar bahu untuk menentukan lebar rancangan dan diameter pada genggaman tangan yaitu untuk menentukan tinggi rancangan.

## 3.6 Lokasi dan Jadwal penelitian

### 3.6.1 Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di UKM Bakso Moro Asih yang beralamat di kelurahan SeiPelenggut, Kecamatan Sagulung, Kota Batam, Provinsi Kepulauan Riau.



**Gambar 3.2** Lokasi Penelitian

### 3.6.2 Jadwal Penelitian

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian

Kegiatan	Tahun						
	2023						2024
	Juli	Agts	Sept	Okt	Nov	Des	Jan
Pemilihan Topik							
Pengajuan Judul							
Pengajuan Surat Izin Ke Kampus							
Penelitian							
Bab I							
Bab II							
Bab III							
Bab IV							
Bab V							