

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari apa yang telah disampaikan sebelumnya menghasilkan simpulan yang ditunjukkan dibawah ini:

1. Pelatihan kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Volex Indonesia.
2. Pengembangan karir secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Volex Indonesia.
3. Stres kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Volex Indonesia.
4. Pelatihan kerja, pengembangan karir dan stres kerja secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Volex Indonesia.

5.2 Saran

Setelah pembahasan yang ditelaah disampaikan sebelumnya, maka saran yang ingin diberikan dijelaskan dibawah ini:

1. PT Volex Indonesia diharapkan untuk dapat meningkatkan upaya karyawan untuk dapat mengikuti pelatihan dengan fokus pada pendorong untuk belajar aspek-aspek yang mendukung peningkatan pekerjaan mereka, sehingga hal ini dapat menghasilkan peningkatan kinerja karyawan.
2. PT Volex Indonesia diharapkan untuk dapat meningkatkan pengembangan karir bagi karyawan, dengan upaya menyebarkan informasi tentang peluang

karir dan menyediakan rincian mengenai persyaratan. Melalui hal ini, diharapkan dapat meningkatkan tingkat kinerja karyawan.

3. PT Volex Indonesia diharapkan memberikan perhatian lebih terhadap karyawan yang mengalami stres kerja, seperti memastikan adanya pembagian pekerjaan yang adil untuk mencegah terjadinya kelebihan pekerjaan. Melalui hal ini, diharapkan karyawan tidak mengalami stress kerja sehingga kinerja karyawan dapat meningkat.
4. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk menginvestigasi lebih lanjut. Dengan upaya untuk melibatkan pengembangan variabel yang lebih komprehensif dan kemungkinan menambahkan variabel tambahan hal ini agar penelitian dapat bervariasi.