

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Kesimpulan yang bisa di tarik dari hasil penelitian oleh mengenai Keluhan MSDs yang dirasakan pekerja pada aktivitas pekerjaan di *lower fuselage*, dapat di tarik kesimpulan yaitu:

1. Penggunaan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) memiliki aktivitas dengan resiko tinggi dalam perbaikan pesawat udara di *lower fuselage*, yaitu pada aktivitas membongkar *tail skid* dengan skor 9 dan meng-*install rivet* dengan skor 10.
2. Secara umum, Keluhan subjektif musculoskeletal disorders (MSDs) yang dirasakan oleh pekerja *aircraft structure* berada hampir tersebar di seluruh pekerja. Keluhan yang paling banyak dirasakan pekerja yaitu di bagian leher atas dan pinggang dengan skor 34 (85%).
3. Hubungan Keluhan subjektif *musculoskeletal disorders* (MSDs) dengan jenis kelamin, usia, umur, dan kebiasaan merokok adalah sebagai berikut:
  - A. Nilai signifikan setelah dilakukannya uji korelasi pearson pada Masa kerja yaitu 0.604, Maka dapat diketahui bahwa tidak memiliki korelasi Keluhan MSDs dengan masa kerja Dengan nilai pearson 0.003 yang berarti tidak memiliki korelasi.
  - B. Nilai signifikan setelah dilakukannya uji korelasi pearson pada Masa kerja yaitu 0.994 maka dapat diketahui bahwa tidak memiliki korelasi antara

jenis kelamin dengan Keluhan MSDs, dengan nilai pearson 0.605 yang berarti derajat korelasi lemah.

- C. Nilai signifikan setelah dilakukannya uji korelasi pearson pada kebiasaan merokok yaitu 0.362 maka dapat tidak ada korelasi antara kebiasaan merokok dengan Keluhan MSDs, dengan nilai pearson 0.324 yang berarti derajat korelasi lemah.
- D. Nilai signifikan setelah dilakukannya uji korelasi pearson pada usia yaitu 0.604 maka dapat diketahui bahwa tidak memiliki korelasi antara usia dengan Keluhan MSDs, dengan nilai pearson 0.28 yang berarti derajat korelasi lemah.

## 5.2 Saran

Terdapat saran – saran pengendalian yang bisa disampaikan untuk mencegah atau meminimalkan risiko MSDs pada pekerja *Aircraft Structure* di Batam Aero Technic, yaitu sebagai berikut:

1. Pengendalian pada lingkungan kerja di *lower fuselage* dengan cara rekayasa *Engineering*. Hal ini untuk mencapai terciptanya lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta untuk mengurangi postur yang janggal
  - A. Menyediakan *equipment* kerja yang sesuai untuk bekerja di *lower fuselage* yang dapat di sesuaikan ketinggian serta kemiringan tempat duduk dengan ketinggian *equipment* kerja, mungkin dalam hal ini penulis menyarankan kursi yang *adjustable*.
  - B. Menyediakan *tools* yang dapat mengurangi postur yang janggal pada pekerja *aircraft structure* yang bekerja di *lower fuselage* dalam hal ini

penulis menyarankan seperti *drill bit* yang lebih panjang sehingga pada pekerjaan mengebor bahu dari para pekerja tidak terlalu naik dan tidak membuat pekerja menjadi cepat lelah.

## 2. Pengendalian administratif

### A. Bagi Dinas Kesehatan, UKM atau Puskesmas sekitar

Ikut terllibat aktif dalam upaya pengendalian risiko MSDs terhadap pekerja di kota Batam dengan memberikan penyuluhan tentang bahaya dan pencegahan ergonomi, promosi kesehatan mengenai ergonomi dan layanan pemeriksaan yang berhubungan dengan MSDs.

### B. Bagi pihak manajemen Batam Aero Technic

- a. Manajemen sebaiknya ikut terlibat dalam mengontrol kesehatan para pekerjanya dengan memberikan edukasi mengenai ergonomi dan resiko MSDs di tempat kerja serta memberikan fasilitas pemeriksaan yang berhubungan dengan Keluhan MSDs.
- b. Memberikan waktu kerja yang efisien untuk pekerja, yaitu tidak melebihi dari 9 jam per hari meskipun banyak di saat banyak pesanan. Bekerja dengan durasi yang panjang hanya dapat menurunkan efektivitas kerja,serta mengakibatkan *dirty dozen* terhadap pekerjaan.
- c. Memasang poster mengenai bahaya MSDs serta cara peregangan yang dapat dilakukan selama bekerja.

### C. Bagi Pekerja

- a. Melakukan peregangan atau pemanasan sebelum melakukan pekerjaan dan melakukan pendinginan sesudah bekerja.
  - b. Beristirahatlah jika merasa lelah.
  - c. Hindari kebiasaan merokok disaat melakukan aktivitas kerja.
  - d. Bagi pekerja yang berumur  $\geq 50$  tahun penulis menyarankan untuk lebih banyak mengkonsumsi vitamin agar kesehatan otot tetap terjaga.
  - e. Memperbanyak minum air putih saat bekerja untuk mengganti cairan tubuh yang hilang.
3. Adanya penelitian yang lebih lanjut lagi untuk mengetahui lebih lanjut Keluhan MSDs pekerja *aircraft structure* dengan menambahkan faktor tempat kerja, vibrasi, kebisingan, temperatur, kecukupan pencahayaan serta, faktor individu.