

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun simpulan yang dapat diambil yakni:

1. Dari hasil pengukuran terhadap kelelahan di dapat nilai persentasenya 75% dan mengalami kelelahan berat. Klasifikasi dengan tingkat kelelahan berat adalah tingkatan terbanyak yang dialami oleh responden. Didapatkan nilai rata-rata 90.57 dan kelelahan berat.
2. Dari hasil pengukuran terhadap keluhan musculoskeletal disorders di dapat nilai persentasenya 90% dan mengalami sangat sakit. Klasifikasi dengan tingkat keluhan sangat sakit adalah tingkatan terbanyak yang dialami oleh responden. Didapatkan nilai rata-rata 101 dan klasifikasi sangat sakit.
3. Diketahui terdapat pengaruh antara kelelahan kerja terhadap keluhan *musculoskeletal disorders (MSDs)* pada pekerja wanita di PT *Amtek Plastic* Batam

5.2 Saran

Dari hasil dan simpulan yang telah peneliti jabarkan, adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini yakni:

1. Bagi perusahaan Hasil penelitian dapat dijadikan sumber informasi mengenai kelelahan dan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*.

2. Bagi Kampus Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai tambahan materi mengenai kelelahan dan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak referensi terkait dengan hubungan antara tingkat kelelahan dan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* agar hasil penelitian lebih selanjutnya lebih lengkap lagi dan diharapkan dapat menambah variabel lain yang berkaitan dengan keluhan pada karyawan seperti pola pekerjaan, waktu bekerja dan istirahat.