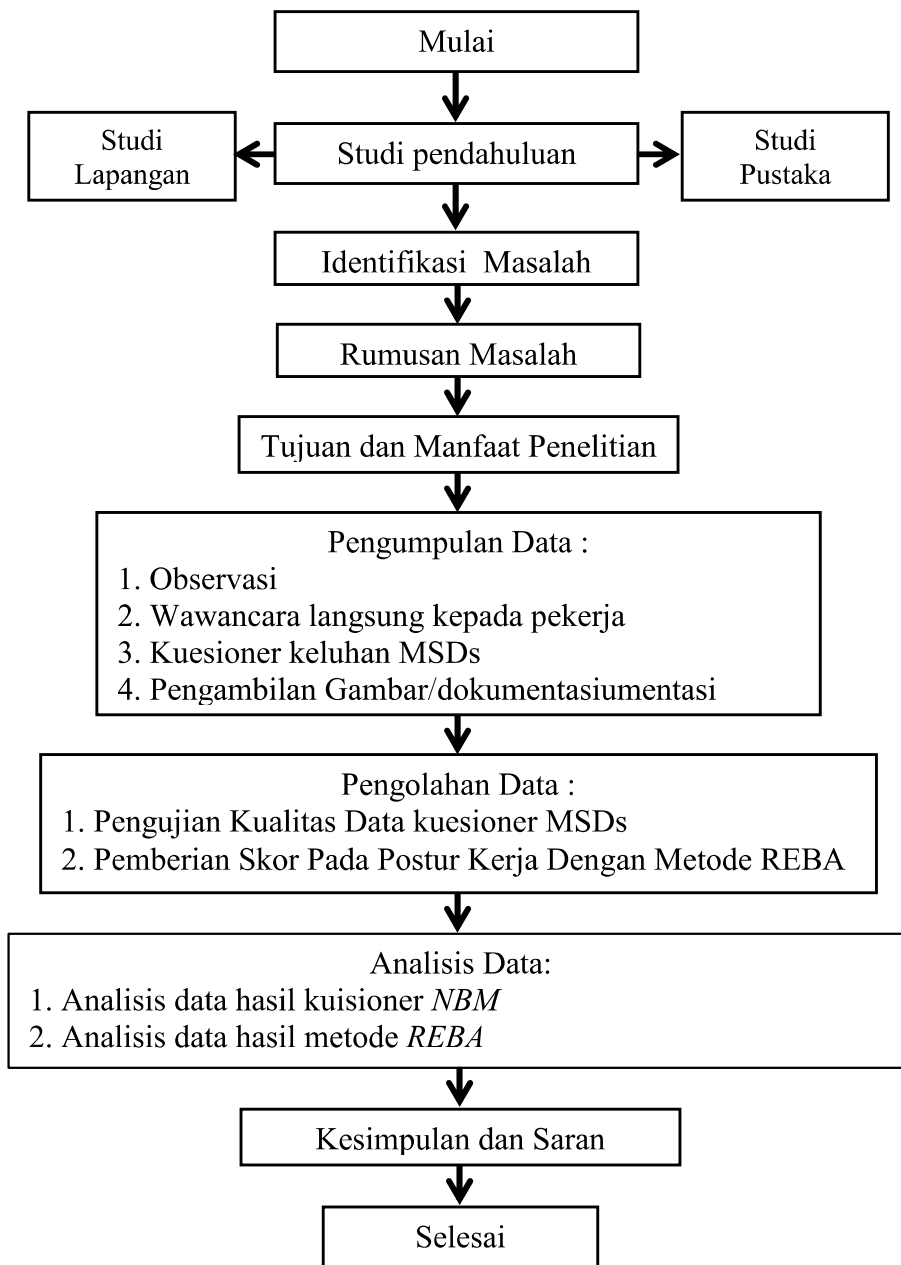


## BAB III

### METODOLOGI PENELITIAN

#### 3.1 Desain Penelitian



Gambar 3.1 Desain Penelitian

### 3.2 Variabel Penelitian

Ada 2 variabel yang di gunakan pada penelitian ini, yaitu :

1. Keluhan MSDs ( *Musculoskeletal Disorder's* )

Dari keluhan yang paling ringan hingga yang paling berat, MSDs merupakan keluhan yang dialami seseorang pada bagian otot rangka tertentu. Survei NBM (*Nordic Body Map*) digunakan untuk mengumpulkan informasi tentang pengaduan, dan diisi oleh sejumlah responden.

2. Tingkat Resiko Ergonomi

Tingkat resiko kesehatan yang terkait dengan bekerja dengan posisi kerja yang salah, gerakan yang berulang-ulang ataupun beban angkat yang berlebih.

### 3.3 Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah 8 orang karyawan Material Handler PT Amtek Engineering Batam yang bekerja di bagian *Oral Healthy Care*.

2. Sampel

Dalam penelitian ini, sampling jenuh digunakan dalam metode non-probability sampling. Sampling jenuh adalah teknik pengambilan sampel, sesuai dengan (Rizal Wahyu Prasena, 2021) “jika semua anggota dijadikan sampel”. Ini karena ukuran sampel penelitian yang relatif kecil, yaitu kurang dari 30 peserta. 8 Material Handler dari divisi *Oral Healthy Care* PT Amtek Engineering Batam menjadi sampel yang diperiksa untuk penelitian ini.

### 3.4 Teknik Pengumpulan Data

#### 1. Data Primer

##### a. Observasi

Amati langsung keadaan dan situasi aktual yang muncul saat pemindahan *finished goods*, mempacking dan memwrapping *finished goods* tersebut.

##### b. Dokumentasi

Fitur kamera handphone digunakan untuk dokumentasi pengambilan gambar postur kerja karyawan.

##### c. Wawancara

Wawancara langsung dengan Material Handler digunakan untuk mengumpulkan informasi tentang keluhan dan sifat karyawan.

##### d. Penyebaran kuesioner *NBM*

Digunakan untuk mengidentifikasi bagian tubuh dimana karyawan mengeluh atau mengalami sakit.

#### 2. Data Sekunder

Data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari studi dokumentasi, buku-buku ergonomi, jurnal nasional dan internasional, serta studi teori yang berkaitan dengan penelitian ini.

### 3.5 Teknik Analisis Data

1. Pengambilan data pemetaan anggota tubuh yang mengalami nyeri dan keluhan menggunakan kuesioner NBM.
2. Sambil menunggu janji temu, peneliti mengamati bagaimana karyawan menjalankan pekerjaannya sambil mengambil foto ponsel secara bersamaan. Metode REBA didukung oleh hasil foto.

### 3.6 Lokasi dan Jadwal Penelitian

#### 3.6.1 Lokasi Penelitian

Kawasan industri cammo, jl. Ahmad Yani No.1 tempat PT Amtek Engineering Batam menjadi tempat penelitian ini dilakukan tepatnya di Baloi Permai, Kepulauan Riau, Kota Batam.

#### 3.6.2 Jadwal Penelitian

1. Jadwal Penelitian

**Tabel 3.1** Tabel Jadwal Penelitian

Tahap Penelitian	Maret				April				Mei				Juni				Juli			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pemilihan Judul	■	■																		
Input Judul			■	■																
Perizinan Penelitian				■																
Mulai Penelitian					■	■	■													
Pengumpulan Data							■	■												
Pengolahan Data									■	■	■	■								
Analisis Data													■	■	■	■				
Penyusunan Laporan																	■	■		