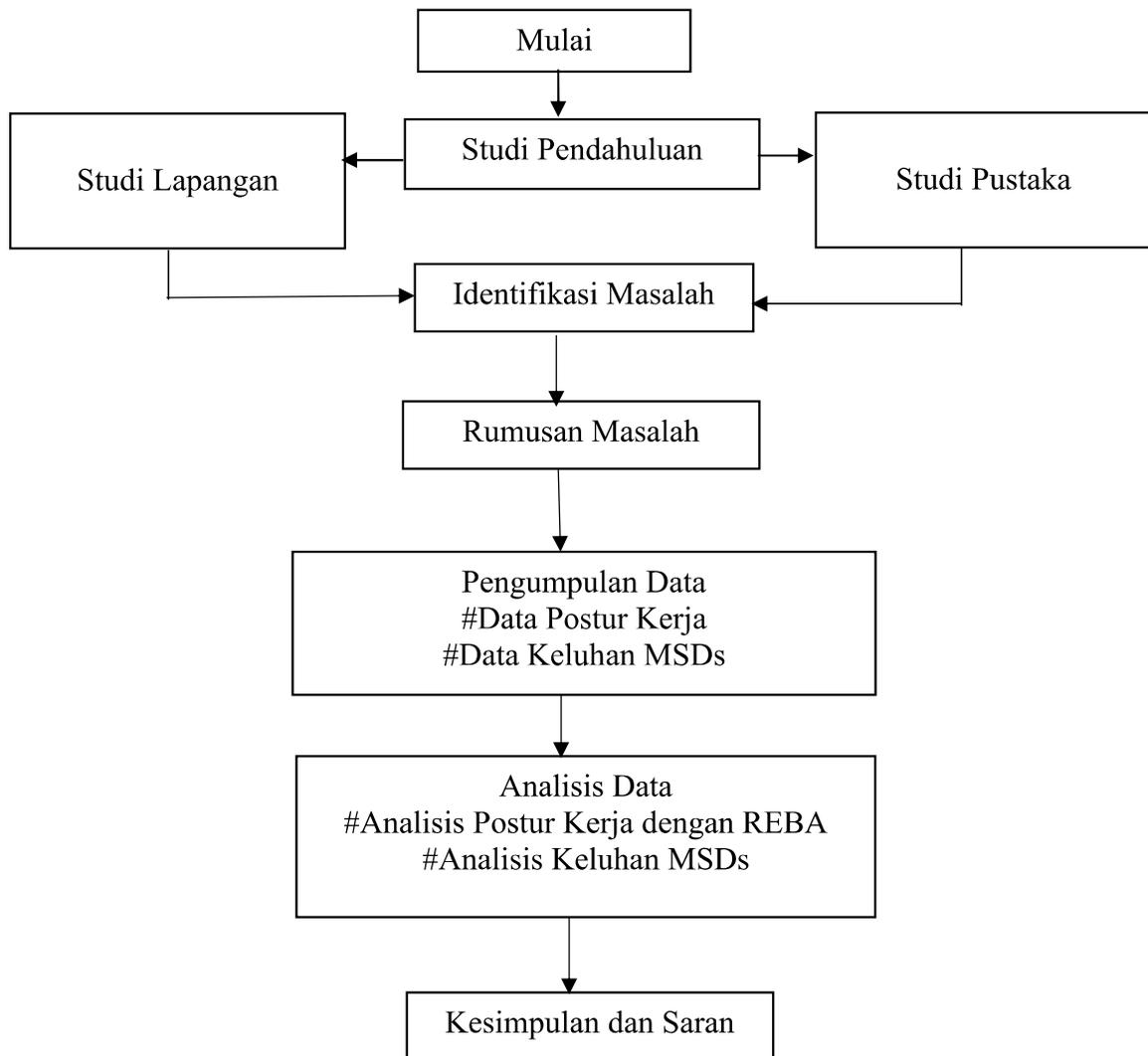


BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Berdasarkan pemecahan masalah yang diteliti, maka dapat disusun suatu desain dalam penelitian ini, seperti yang disajikan dalam gambar di bawah ini:



Gambar 3.1 *Flowchart Penelitian*

3.2 Populasi dan Sampel

1. Populasi

Pada penelitian ini yang menjadi populasi yaitu seluruh karyawan PT JMS Batam bagian ETO Sterilization. Jumlah karyawan pada bagian ETO Sterilization sebanyak 20 karyawan laki-laki.

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu non probabilitas dengan menggunakan sampling jenuh. Teknik sampling jenuh adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi dipakai sebagai sampel. Hal ini karena populasi yang dipakai untuk penelitian relatif kecil, yaitu kurang dari 30 orang. Maka sampel yang diteliti sebanyak 20 karyawan PT JMS Batam bagian ETO Sterilization.

3.3 Variabel Penelitian

1. Variabel Independen

Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah postur kerja dan karakteristik pekerja (kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok, umur serta indeks massa tubuh) pada karyawan PT JMS Batam bagian ETO Sterilization.

2. Variabel Dependen

Pada penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah keluhan MSDs pada karyawan PT JMS Batam bagian ETO Sterilization.

3.4 Teknik Pengumpulan Data

1. Data Primer

1) Observasi

Mengamati langsung situasi dan kondisi yang terjadi pada proses pengangkatan produk pada bagian ETO Sterilization.

2) Wawancara

Wawancara secara langsung terhadap karyawan bagian ETO Sterilization untuk melengkapi data terkait dengan keluhan dan juga karakteristik pekerja.

3) Dokumentasi

Dokumentasi dilakukan menggunakan kamera handphone guna memperoleh gambar postur kerja karyawan.

5) Penyebaran kuesioner NBM

Digunakan untuk mengetahui bagian tubuh dari pekerja yang mengalami keluhan ataupun nyeri.

6) Penyebaran kuesioner karakteristik pekerja

Digunakan untuk mengetahui karakteristik dari karyawan yang mengalami keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs).

2. Data Sekunder

Pada penelitian ini yang menjadi sumber data sekunder yaitu history perusahaan, buku ergonomi, jurnal nasional dan jurnal internasional.

3.5 Teknik Analisis Data

1. Pengumpulan data dengan kuisioner *NBM* untuk pemetaan pada bagian tubuh yang merasakan nyeri dan keluhan.
2. Pengumpulan data kuisioner karakteristik pekerja yaitu kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok, umur dan indeks massa tubuh pada karyawan.
3. Peneliti mengamati proses kerja karyawan dan kemudian mengambil foto dengan kamera *handphone* pada saat proses pengangkatan. Hasil foto dipakai untuk mendukung dalam pengisian pada metode *REBA*.

3.2 Lokasi dan Penelitian

1. Lokasi Penelitian
 Penelitian ini dilakukan di PT JMS Batam jalan Beringin Lot 212 Batamindo Industrial Park Muka Kuning Batam Indonesia.
2. Jadwal Penelitian

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan																			
		April 2023				Mei 2023				Juni 2023				Juli 2023				Agustus 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Identifikasi masalah	■	■																		
2	Pembatasan masalah			■	■																
3	Perumusan masalah					■	■														
4	Studi pustaka							■	■												
5	Pengumpulan data									■	■	■	■								
6	Pengolahan													■	■	■	■				

