

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas maka didapatkan beberapa kesimpulan yaitu:

1. Stres Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Panasonic Industrial Devices Batam.
2. Disiplin Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Panasonic Industrial Devices Batam.
3. Beban Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Panasonic Industrial Devices Batam.
4. Stres Kerja, Disiplin Kerja, dan Beban Kerja secara simultan/bersama-sama berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT Panasonic Industrial Devices Batam.

#### **5.2 Saran**

1. Hasil penelitian dapat digunakan oleh PT Panasonic Industrial Devices Batam sebagai bahan evaluasi dan pertimbangan untuk meningkatkan kinerja karyawan.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan mengembangkan variabel selain yang ada pada penelitian ini yaitu stres kerja, disiplin kerja, dan beban kerja untuk melihat hasil yang berbeda dan dapat mengembangkan permasalahan serta teori yang ada tentang kinerja karyawan.

3. Penelitian ini dapat mengembangkan pengetahuan beberapa faktor yaitu stres kerja, disiplin kerja dan beban kerja serta kinerja karyawan.