

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai Pengaruh Konten TikTok Nadya Khietna Putri Terhadap Tingkat Ketidakpercayaan Diri (*Insecure*) Remaja di Kota Batam, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh konten TikTok Nadya Khietna Putri terhadap tingkat ketidakpercayaan diri (*insecure*) remaja di Kota Batam dengan ditolaknya H_0 dan diterimanya H_a .
2. Indikator yang paling mempengaruhi variabel konten TikTok Nadya Khietna Putri adalah indikator frekuensi dengan nilai rata-rata 2,99, sedangkan indikator yang paling mempengaruhi variabel tingkat ketidakpercayaan diri (*insecure*) adalah indikator rendah diri dengan nilai rata-rata 3,178.
3. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan nilai R-Squared berjumlah 0,256 yang berarti bahwa 25,6% tingkat ketidakpercayaan diri (*insecure*) remaja Kota Batam dipengaruhi oleh Konten TikTok Nadya Khietna Putri.
4. Hasil uji regresi linear sederhana didapatkan persamaan regresi $Y = 12,235 + 0,694 X$ yang berarti terdapat pengaruh positif diantara variabel konten TikTok Nadya Khietna Putri (X) dan tingkat ketidakpercayaan diri (*insecure*) remaja (Y).

5. Pengaruh konten TikTok Nadya Khietna Putri terhadap dan tingkat ketidakpercayaan diri (*insecure*) remaja di Kota Batam berada pada tingkatan kategori lemah. Hal ini dikarenakan banyak faktor yang menyebabkan timbulnya perasaan *insecure* terhadap remaja yang tidak diteliti oleh peneliti seperti faktor keluarga, lingkungan dan sebagainya.

5.2 Saran

Saran yang diberikan penulis bertujuan untuk memberikan masukan kepada subjek peneliti dan peneliti selanjutnya, adapun saran tersebut yaitu:

1. Untuk subjek peneliti yang merupakan remaja akhir wanita di Kota Batam, disarankan agar sekiranya tidak memandang rendah diri sendiri dan berusaha untuk percaya diri dengan fisik dan penampilan. Selain itu selalu berpikir positif dan lebih mencintai diri sendiri.
2. Untuk subjek peneliti yang merupakan remaja akhir wanita di Kota Batam, disarankan agar sekiranya bijak dalam menggunakan aplikasi TikTok dan sosial media lainnya, gunakan aplikasi TikTok untuk hal-hal yang positif seperti menumbuhkan minat dan bakat, mencari informasi yang bermanfaat, menimbulkan ide dan kreatifitas serta hal-hal lainnya yang menguntungkan bagi diri sendiri.
3. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini untuk dapat meneliti konten-konten yang menyebabkan timbulnya perasaan *insecure* serta faktor-faktor lain yang menyebabkan timbulnya perasaan *insecure*.