BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Hasil kuesioner *Nordic Body Map* menunjukkan bagian tubuh yang mendapatkan keluhan sakit dan sakit sekali dirasakan pada bagian tubuh bahu, lengan, punggung, pinggang, pergelangan tangan, pergelangan kaki sehingga perlu perhatian khusus.
2. Untuk skor REBA 2 terdapat pada aktivitas peletakkan semen. Skor 4 terdapat pada aktivitas membawa adonan. Skor 5 terdapat pada aktivitas meletakkan adonan dan membawa hasil cetakan batako press. Skor 7 terdapat pada aktivitas membawa batako press kering dan membawa material pasir. Skor 8 terdapat pada aktivitas mengangkat material pasir dan membawa semen. Skor 9 terdapat pada aktivitas meletakkan material pasir. Skor 10 terdapat pada aktivitas mengangkat adonan, mengangkat, membawa hasil cetakan batako, mengangkat dan meletakkan batako kering. Skor 11 terdapat pada aktivitas pengangkatan semen.
3. Aktivitas pembuatan batako press dilakukakn penilaian sebanyak tiga kali yaitu mengangkat, membawa dan meletakan. Skor yang didapat dari metode REBA di analisa sesuai dengan tabel 2. 10.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, maka saran yang perlu diberikan peneliti adalah:

1. Untuk pekerja disarankan agar memperhatikan pergerakan sikap kerja yang dilakukan dalam pembuatan batako press agar para pekerja tidak mengalami keluhan-keluhan yang mungkin dapat di rasakan akibat sikap kerja yang dilakukan.
2. Untuk perusahaan disarankan untuk memberikan pelatihan secara berkala seperti pemanasan sebelum melakukan aktivitas kerja ataupun tentang bagaimana cara melakukan aktivitas pengangkutan yang baik dengan tujuan mengurangi resiko keluhan pada pekerja.
3. Untuk pengembangan penelitian selanjutnya sebaiknya menyarankan pengembangan metode REBA dengan membuat alat bantu kerja agar aktivitas kerja lebih maksimal dan penurunan beban kerja.