

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pekerja di department produksi pada PT Samator Gas Industri Batam diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja:
 - a. Suhu ruangan tempat bekerja
 - b. Kebisingan
 - c. Shift kerja
2. Dengan menggunakan uji statistik *anvariat* diketahui bahwa dari 16 pekerja yang diteliti:
 - a. Usia pekerja paling muda berusia 23 tahun dan paling tua 51 tahun dengan rata-rata umur pekerja adalah 30.88 tahun.
 - b. Rata-rata pekerja di department produksi memiliki status gizi (IMT) baik, yaitu 11 orang (68.8%) pekerja berstatus gizi baik, 2 orang (12.5%) pekerja bersatatus gizi kurang baik (kurus) dan 3 orang (18.8%) pekerja bersatatus gizi kurang baik (gemuk) dengan rata-rata adalah 22.46 kg/m².
 - c. Untuk masa kerja banyak terdapat pekerja yang bekerja diatas 3 tahun yaitu 10 orang (62.5%) dan dibawah 3 tahun yaitu 6 orang (37.5%) dengan masa kerja paling rendah 1 tahun dan paling lama 22 tahun.
 - d. Suhu lingkungan yang diterima oleh pekerja di department produksi tergantung dari jam kerja dimana semakin malam jam kerja maka suhu limgkungan semakin dingin. Untuk suhu lingkungan rata-rata adalah 23.71 °C

termasuk normal dengan suhu tertinggi mencapai 35.40°C dan suhu terendah 16.40°C .

- e. Tingkat kebisingan yang terjadi dilingkungan kerja pekerja di department produksi melewati Nilai Ambang Batas (NAB) bising yaitu rata-rata 90.9 dBA dimana NAB bising adalah 85 dBA. Tingkat bising tertinggi adalah 97.31 dBA dan tingkat bising terendah adalah 85.12 dBA.

3. Berdasarkan analisis *bivariate* dapat diketahui bahwa:

- a. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kelelahan kerja pada pekerja di department produksi pada PT Samator Gas Industri Batam dengan nilai *p-value* adalah 0.652.
- b. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi (IMT) dengan kelelahan kerja pada pekerja di department produksi dengan nilai *p-value* adalah 0.397.
- c. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja di department produksi dengan nilai *p-value* adalah 0.152.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara suhu lingkungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di department produksi dengan nilai *p-value* adalah 0.044.
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kebisingan dengan kelelahan kerja pada pekerja di department produksi dengan nilai *p-value* adalah 0.047.
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat shift kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja di department produksi dengan nilai *p-value* adalah 0.044.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapat beberapa rekomendasi terkait kelelahan kerja pada pekerja di department produksi pada PT Samator Gas Industri Batam:

1. Untuk pekerja di department produksi:
 - a. Untuk mengurangi suhu lingkungan kerja yang panas disarankan untuk pekerja di department produksi menambah jumlah AC (*air conditioner*) yang ada pada ruang *control room*
 - b. Untuk mengurangi tingkat kebisingan yang tinggi disarankan untuk pekerja di department produksi menggunakan APD (alat pelindung diri) berbentuk *ear plugs* dan menambah isolasi pada ruang pekerja untuk mengurangi tingkat kebisingan yang ada
 - c. Untuk shift kerja bagi PT Samator Gas Industri Batam agar dapat member perhatian lebih seperti vitamin,pudding dan penyuluhan tentang kelelahan kerja terhadap pekerja shift. Bagi karyawan agar lebih menjaga waktu istirahat dengan baik agar dapat meningkatkan produktifitas dengan maksimal serta dapat menjaga pola makan dengan baik.
2. Untuk penelitian lanjutan:
 - a. Untuk kondisi lingkungan bisa dilakukan pengujian dengan kondisi lingkungan lain selain suhu dan kebisingan seperti kecepatan angin, kelembaban dan tingkat radiasi. Karena kondisi lingkungan tersebut juga sangat berpengaruh terhadap kenyamanan seseorang dalam bekerja.
 - b. Untuk pengujian bisa dilakukan dengan metode lain dalam mengukur kelelahan kerja, diharapkan menggunakan uji kekuatan yang lebih besar dan jumlah sampel yang lebih besar juga.