BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengolahan data dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Untuk beban kerja psikologis:
 - a. Beban kerja psikologis yang dialami *operator shift* malam masuk pada katagori sangat tinggi dengan rata-rata WWL sebesar 86.59. Hal ini disebabkan oleh tingginya cycle target, sedikitnya waktu istirahat kerja, banyaknya jumlah mesin yang dioperasikan untuk satu *man power* dan tingginya tingkat kewaspadaan terhadap *quality produk*.
 - b. Beban kerja psikologis yang dialami operator shift pagi masuk pada katagori tinggi dengan rata-rata WWL sebesar 76.03. Hal ini disebabkan oleh tingginya cycle target, sedikitnya waktu istirahat kerja dan tingginya pengawasan serta tekanan yang diterima dari lingkungan kerja seperti: adanya audit pada setiap hari kerja terhadap operator sehingga hal tersebut yang mempengaruhi beban kerja mental operator.
2. Dari hasil uji t-test 2 sample dan uji korelasi menunjukkan bahwa rata-rata WWL shift malam dan shift pagi terdapat perbedaan. Dimana pada uji t-test 2 sample nilai rata-rata WWL shift malam adalah 86.59 termasuk katagori sangat tinggi dan WWL shift pagi adalah 76.03 termasuk katagori tinggi dan dari hasil uji korelasi terhadap suhu ruang dengan beban mental

pada shift pagi dan shift malam menunjukkan bahwa uji korelasi shift pagi adalah $r = -0.17$ (korelasi lemah) yang artinya sangat rendah sehingga ($sig > \alpha$, $0.945 > 0.05$). Hasil uji korelasi shift malam didapat bahwa $r = 0.228$ yang artinya korelasi juga tergolong rendah sehingga ($sig > \alpha$, $0.378 > 0.005$).

5.1.2 Saran

Dengan adanya hasil penelitian ini disarankan agar lebih diperhatikan lagi suhu lingkungan kerja dan perlunya perbaikan pada blower dan penambahan tunjangan biaya kondisi kerja serta perlunya dilakukan penelitian ulang.