

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Pada bab sebelumnya telah dijelaskan hasil penelitian dan pembahasan, jadi penulis dapat menyimpulkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Golden Hardware di Kota Batam dengan nilai t_{hitung} sebesar -2,465 (lebih kecil dari nilai t_{tabel} 1,9837) dengan nilai signifikansi sebesar 0,015 (lebih kecil dari nilai α 0,05).
2. Kepemimpinan berpengaruh positif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Golden Hardware di Kota Batam dengan nilai t_{hitung} sebesar 0,998 (lebih kecil dari nilai t_{tabel} 1,9837) dengan nilai signifikan sebesar 0,321 (lebih besar dari nilai α 0,05).
3. Stres kerja dan kepemimpinan secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Golden Hardware di Kota Batam. Hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi sebesar 0,044 (lebih kecil dari nilai α 0,05) dan F_{hitung} 3,215 (lebih besar dari nilai F_{tabel} 3,09).

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karena dalam penelitian ini hanya menggunakan variabel stres kerja dan kepemimpinan, penelitian selanjutnya diharapkan bisa digunakan variabel lain seperti kompensasi, disiplin kerja, lingkungan kerja, motivasi dan lain sebagainya serta bisa dikembangkan jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak.
2. Pihak perusahaan sebaiknya menciptakan suasana kerja yang baik, kondisi kerja yang nyaman, siklus udara yang baik untuk terhindar dari stres kerja.
3. Pihak perusahaan harus lebih selektif dalam memilih kepemimpinan untuk dapat menghasilkan pemimpin yang cakap serta pihak perusahaan dapat memberikan kesempatan bagi karyawan yang berprestasi untuk menduduki jabatan yang lebih tinggi serta memperhatikan kesejahteraan karyawan agar karyawan bertahan lama kerja di PT Golden Hardware untuk mengurangi perputaran karyawan yang tinggi.
4. Bagi karyawan, sebaiknya karyawan bisa menyesuaikan diri dengan tugas dan kondisi perusahaan serta dapat mengendalikan emosi dalam menjalankan pekerjaan.