

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan peneliti pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Stres kerja berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan PT Mitra Dinamis Sejahtera.
2. Kepemimpinan berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan PT Mitra Dinamis Sejahtera.
3. Stres kerja dan kepemimpinan secara bersama - sama berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan PT Mitra Dinamis Sejahtera.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka diajukan saran - saran sebagai pelengkap terhadap hasil penelitian dan rekomendasi yang dapat diberikan untuk penelitian yang akan datang sebagai berikut:

1. Stres kerja memiliki peranan penting dalam memengaruhi kinerja karyawan. Oleh karena itu, bagi perusahaan yang ingin meningkatkan kinerja karyawan harus lebih memperhatikan stres kerja atau beban kerja yang di rasa kan.
2. Kepemimpinan memiliki peranan penting dalam memengaruhi kinerja karayawan. Oleh karena itu bagi perusahaan yang ingin meningkatkan

kinerja karyawan harus lebih memperhatikan kepemimpinan yang diberikan untuk menambah tingkat kinerja karyawan dalam menghasilkan kinerja yang lebih baik.