

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Mengacu pada rumusan masalah yang disampaikan di awal penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan berdasarkan hasil pengujian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya sebagai berikut:

1. Stres Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT Pundi Selaras Maju, dinyatakan diterima. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$ (nilai alpha). Semakin tinggi stress kerja maka kinerjanya akan meningkat.
2. Motivasi Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Pundi Selaras Maju, dinyatakan diterima. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ (nilai alpha). Semakin tinggi motivasi kerja maka kinerjanya akan meningkat.
3. Stres kerja dan Motivasi kerja secara bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Pundi Selaras Maju, dinyatakan diterima. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikan sebesar $0,0000 < 0,05$ (nilai alpha). Semakin tinggi stress kerja dan motivasi kerja maka kinerjanya akan meningkat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian diatas, beberapa saran atau rekomendasi yang diberikan kepada perusahaan dan peneliti yang akan datang sebagai berikut:

1. Perusahaan sebaiknya harus mengetahui bagaimana cara mengurangi / mencegah terjadinya stress kerja yang berlebihan di perusahaan tersebut, guna untuk menstabilkan kinerja yang dihasilkan oleh karyawan diperusahaan tempat bekerja
2. Untuk motivasi kerja seharusnya lebih ditingkatkan lagi agar karyawan lebih termotivasi dalam bekerja sehingga mampu menghasilkan kinerja yang juga menguntungkan bagi perusahaan.
3. Untuk penelitian yang akan datang disarankan untuk menambah variabel independen lainnya.