

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian “analisis tingkat kelelahan pada pekerja di kota batam” diperoleh sebuah kesimpulan sebagai berikut:

1. Kategori tingkat kelelahan pekerja pada area *Flex Tester* PT Infineon Technologies Batam masuk dalam kategori tingkat kelelahan sedang dengan jumlah skor berada pada rentang 22-44 yang berarti mungkin diperlukan tindakan dikemudian hari.
2. Hasil dari *Uji Paired Sample T-test* menggunakan *IBM SPSS Statistics 24* terhadap rata-rata skor kelelahan menggunakan metode kuesioner *Subjective Self Rating Test* didapat nilai t sebesar -6.306 dengan nilai sig. sebesar 0.000 (sig. < 0.05) yang berarti terdapat perbedaan skor kelelahan secara signifikan dan kuat saat sebelum bekerja dan saat sesudah bekerja.
3. Hasil pengolahan data dengan menggunakan metode Fungsi Borda, diketahui pelemahan dominan yang terjadi pada pekerja area *Flex Tester* PT Infineon Technologies Batam adalah pelemahan kegiatan.

5.2 Saran

Bagi peneliti lain yang hendak ingin melakukan penelitian serupa, disarankan untuk melakukan analisis kelelahan kerja secara objektif sehingga hasil penelitian

dapat di generalisasi secara luas, begitu pula dengan populasi dan sampel penelitian yang dapat ditambah jumlahnya sehingga dapat mewakili sampel secara luas.