

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Hasil rata-rata yang di dapatkan dari pengukuran aktivitas mengangkut barang yang berat berupa beras dengan metode REBA adalah sebesar 6 nilai tersebut berada pada tingkat resiko sedang.
2. Hasil rata-rata yang di dapatkan dari pengukuran aktivitas mengangkut barang yang berat berupa dengan 2 karton air mineral dengan cara merangkul dengan metode REBA adalah sebesar 7.66 nilai tersebut berada pada tingkat resiko tinggi.

3. Hasil rata-rata yang di dapatkan dari pengukuran aktivitas mengangkat barang yang berat berupa dengan 2 karton air mineral dengan cara punggung dengan metode REBA adalah sebesar 5.66 nilai tersebut berada pada tingkat resiko tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, maka saran yang perlu diberikan peneliti adalah:

1. Untuk pekerja semestinya lebih memperhatikan kerja yang dilakukan dalam pengangkutan barang agar para pekerja tidak mengalami keluhan-keluhan yang mungkin dapat di rasakan akibat sikap kerja yang dilakukan.
2. Bagi perusahaan disarankan untuk memberikan pelatihan secara berkala kepada pekerja tentang bagaimana cara mengangkat yang baik dengan tujuan mengurangi resiko keluhan pada pekerja.
3. Peneliti selanjutnya sebaiknya memberikan usulan perbaikan dengan membuat alat bantu kerja agar lebih maksimal dalam penurunan beban kerja operator.