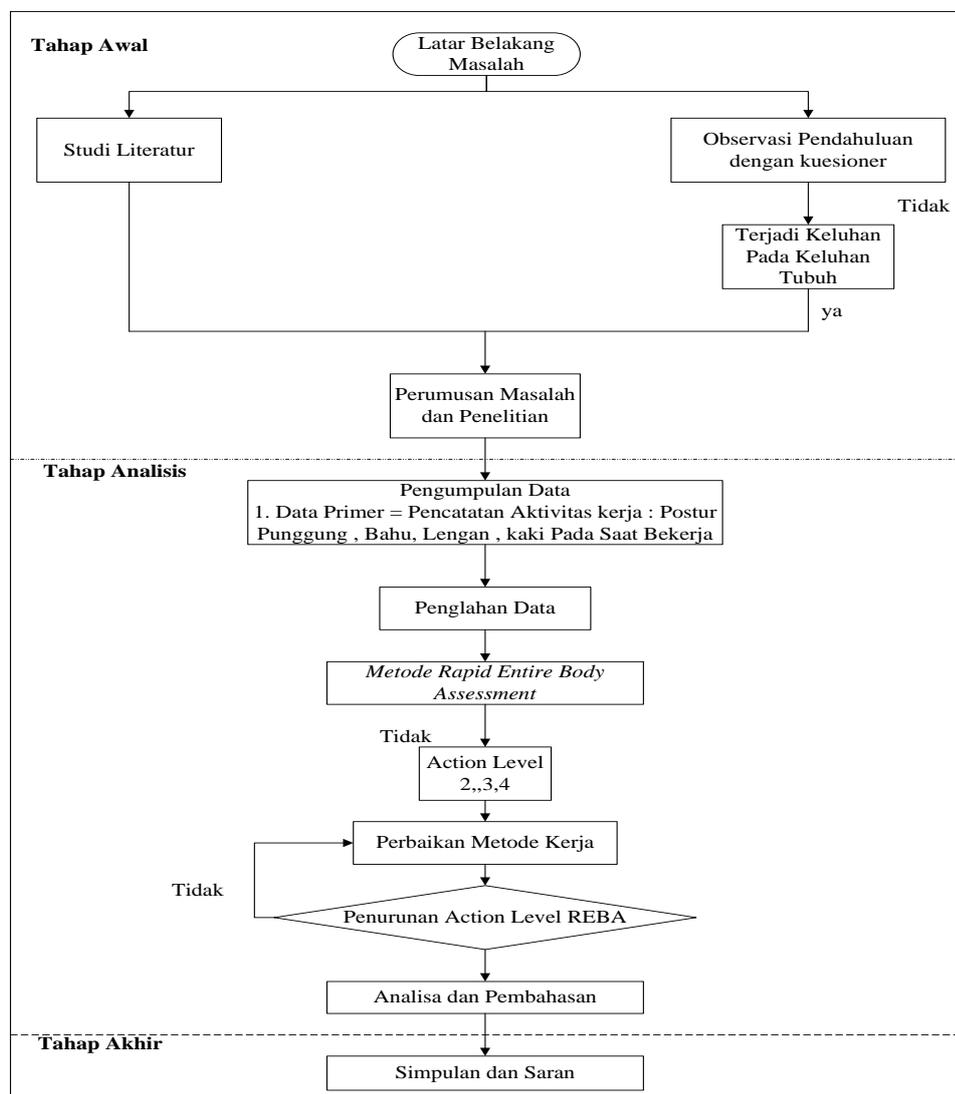


BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tahapan Penelitian

Dalam desain metode penelitian di atas, peneliti membagi 3 bagian tahapan yaitu tahap awal, tahap analisis dan tahap akhir.



Gambar 3. 1 Desain penelitian

Dalam desain metode penelitian di atas, peneliti membagi 3 bagian tahapan yaitu tahap awal, tahap analisis dan tahap akhir.

3.1.1 Tahap Awal

Tahap awal merupakan tahap yang pertama dari penelitian ini, latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah adanya keluhan cepat capek dan sakit pada bagian tulang belakang dari karyawan pengangkut barang. Peneliti melakukan pengambilan data awal dengan wawancara dan observasi berupa pemberian kuesioner *Nordic Body Map* kepada karyawan pengangkut barang. Tujuannya adalah untuk mengetahui kondisi permasalahan yang ada saat ini dan bisa dirumuskan permasalahannya menjadi identifikasi masalah dan penempatan tujuan penelitian.

Di tahap awal ini, peneliti juga melakukan pencarian data sekunder berupa referensi teori dan referensi lainnya yang relevan dengan kasus atau permasalahan yang ditetapkan. Tujuan dilakukan studi literatur ini adalah untuk menambah referensi bagi peneliti tentang hal-hal yang berhubungan dengan penelitian. Pengumpulan data sekunder ini meliputi:

1. Tinjauan Pustaka

Studi ini dilakukan untuk mencari dan mengumpulkan referensi serta dasar teori yang diambil dari berbagai buku penunjang, jurnal dan sebagainya untuk mendukung penelitian.

2. Penelitian Terdahulu

Dalam membuat penelitian ini, peneliti juga mengambil referensi sebagai bahan pembelajaran dari penelitian terdahulu yang berhubungan dengan topik penelitian.

3. Kerangka berpikir

Untuk membuat pola penelitian menjadi terstruktur, dalam hal ini peneliti membuat kerangka pemikiran untuk penelitian ini.

3.1.2. Tahap Analisis

Dalam tahapan ini, proses pengumpulan dan pengolahan data primer, usulan perbaikan kejadian analisa hasil penelitian dilakukan. Proses-proses dalam tahapan ini dapat dijelaskan seperti di bawah:

1. Pengumpulan dan Pengolahan Data Primer

Data primer adalah data yang utama digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini. Proses-proses tahapan ini yaitu:

a. Dokumentasi postur aktifitas kerja

Pada bagian ini dilakukan pengamatan secara langsung terhadap objek yang akan diteliti dengan mengambil foto semua aktifitas pengangkatan barang yang dilakukan.

b. Penilaian awal beban kerja dengan metode REBA

Penilaian awal beban kerja dilakukan setelah data aktifitas kerja dikumpulkan. Hasil perhitungan dengan metode REBA digunakan untuk menilai tingkat beban kerja karyawan. Perhitungan sikap kerja didapatkan dari foto postur

tubuh dari pekerja dengan melakukan perhitungan besar sudut dari masing-masing segmen tubuh.

2. Analisa dan Pembahasan

Tahap analisa dimulai setelah perbaikan metode kerja berhasil dilakukan. Penilaian beban kerja akan dilakukan dengan metode yang sama seperti awal. Hasil yang diharapkan adalah adanya penurunan nilai pada metode REBA setelah dilakukanya perbaikan.

3.1.3. Tahap Akhir

Pada tahap ini akan membahas kesimpulan dan saran dari hasil penelitian dengan memperhatikan tujuan yang ingin dicapai dan kemudian memberikan saran perbaikan yang mungkin dilakukan untuk penelitian selanjutnya.

3.2 Operasional Variabel

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan skor REBA sebagai acuan operasional variabel. Perbandingan nilai skor REBA sebelum dan sesudah perbaikan menjadi tolak ukur hasil penelitian.

3.3 Populasi dan Sample

Populasi target penelitian ini adalah karyawan pengangkut barang pada CV. Gross Prima Sample yang ditetapkan layak dilibatkan dalam penelitian ini didasarkan pada sampling jenuh.

3.4 Operasional Variabel

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan skor REBA sebagai acuan operasional variabel. Perbandingan nilai skor REBA sebelum dan sesudah perbaikan menjadi tolak ukur hasil penelitian.

3.5 Populasi dan Sampel

Populasi penelitian ini adalah karyawan pengangkut barang pada CV. Gross Prima. Sampel yang ditetapkan layak dilibatkan dalam penelitian ini didasarkan pada sampling jenuh.

3.6 Instrumen penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pendekatan ergonomi dalam mengukur dan memperbaiki beban kerja karyawan.

3.7 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan dalam penelitian ini adalah dengan pengukuran dan observasi lapangan.

3.8 Teknik Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan teknik obeservasi dan studi literatur. Observasi menggunakan metode REBA (*Rapid Entaire Body Assesment*) dengan melakukan pengamatan dan dokumentasi langsung terhadap aktifitas. Hasil penilaian REBA dituangkan dalam bentuk skor yang nantinya akan dijadikan pembanding nilai skor postur kerja sebelum dan sesudah perancangan

3.9 Jadwal Penelitian

Jadwal penelitian ini adalah sesuai dengan rentang waktu penyelesaian tugas akhir di tempat peneliti mengambil perkuliahan skripsi. Mata kuliah skripsi ini diambil pada semester genap tahun ajaran 2017/2018 dengan waktu dari bulan April 2018 sampai dengan Agustus 2018.

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian

Kegiatan Penelitian	Apr				Mei				Jun				Jul				Agt			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Penentuan masalah, tempat dan judul penelitian	■																			
Input judul penelitian		■	■																	
Permintaan persetujuan dari perusahaan			■																	
Penulisan BAB I				■	■	■														
Penulisan BAB II							■	■	■											
Penulisan BAB III							■	■	■											
Pengumpulan data										■	■	■	■	■	■	■	■			
Pengolahan data										■	■	■	■	■	■	■				
Penulisan BAB IV										■	■	■	■	■	■	■				
Penulisan BAB V																		■	■	■
Laporan penelitian																		■	■	■

