BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dengan dirancangnya sistem baru ini, penulis mengambil beberapa kesimpulan:

1. Dengan menggunakan metode waterfall untuk membuat aplikasi web yang memudahkan untuk menghitung nilai kebugaran atau kesehatan jasmani.
2. Membuat aplikasi web yang berisi teori-teori kesehatan jasmani sehingga masyarakat dapat menambah wawasan mengenai kesehatan jasmani.
3. Untuk pengimplementasian penulis akan melakukan pemasaran secara perlahan ke masyarakat setempat.

5.2. Saran

Adapun beberapa saran dari penulis untuk penelitian ini sebagai berikut:

1. Aplikasi web tersebut sangat diharapkan agar dapat dikembangkan lagi, dari sisi desain yang lebih menarik dan interaktif, menu yang lebih banyak dan fitur yang lebih lengkap maupun dapat dikembangkan dalam versi Android.
2. Penelitian ini hanya membahas mengenai sedikit teori, beberapa diagnosa serta perhitungan kesehatan jasmani yang lumayan sederhana, diharapkan dapat dikembangkan untuk menampilkan informasi lainnya.
3. Penelitian ini sangat diharapkan dapat diimplementasikan bagi masyarakat terutama masyarakat kota Batam ini.