

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil dari penyebaran kuesioner NBM (*Nordic Body Map*) terhadap 4 orang pekerja ditemukan bahwa nilai tertinggi keluhan berada pada pinggang, pergelangan tangan kiri, tangan kanan, betis kiri dan betis kanan dengan nilai 75% yang berarti ada keluhan yang dirasakan oleh pekerja saat melakukan pengikatan *body truck*.
2. Berdasarkan tabel data perhitungan denyut nadi terhadap 4 operator didapat bahwa rata-rata  $\%CVL > 30\%$  yang berarti perlu adanya tindakan perbaikan yaitu dengan perancangan *trolley*.
3. Dalam perancangan trolley, penentuan panjang *Trolley* diperoleh dari pengukuran luas area *Body Truck* dengan ukuran 10 meter, lebar *Trolley* didapat dari lebar maksimal dari *Body Truck* didapatkan lebar 8 meter, dan tinggi *Trolley* diambil pengukuran dari tinggi siku berdiri operator dengan mengambil persentil 50 yaitu 90,75 cm.
4. Setelah dilakukan perancangan *trolley* didapat nilai NBM (*Nordic Body Map*) setelah adanya perancangan *trolley* didapat tingkat kelelahan pekerja

menjadi berkurang, dimana rata-rata keluhan dibawah 50% yang berarti tidak terjadi keluhan terhadap pekerja. Begitu juga dengan % CVL (*Cardiovascular Load*) tingkat kelelahan operator menurun dan bahkan dari hasil pengukuran didapat bahwa rata-rata pekerja tidak terjadi kelelahan kerja setelah adanya perancangan *trolley*.

## 5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka diperlukan beberapa saran dari peneliti yaitu:

1. Untuk perusahaan, diharapkan pihak perusahaan memperhatikan pekerja terutama pekerja yang menggunakan fisik yang berlebihan.
2. Mengingat penelitian ini masih terfokus pada bagaimana cara mengurangi Kerja fisik pada operator pengikatan maka perlu dibutuhkan penelitian lanjutan untuk beberapa hal berikut :
  - a. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui pengaruh dari implementasi *Trolley*.
  - b. Perlu dilakukan pengembangan alat yaitu dengan menambahkan mesin, agar *trolley* dapat dijalankan dan dikendalikan menggunakan remote
  - c. Diperlukan penelitian lanjutan untuk membahas ergonomi secara mendalam untuk tingkat kelelahan operator.