

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil pengujian terhadap Aplikasi Sistem Pakar yang dibangun, kesimpulannya adalah program aplikasi sistem pakar dapat menyelesaikan masalah yaitu memberi cara menjalankan program diet yang benar dengan menyesuaikan pola makan dengan kalori yang dibutuhkan.

Dan setiap ada perubahan pada berat badan pengguna maka nilai maksimal kalori juga akan berubah, karena maksimal kalori bergantung pada berat badan pengguna, semua ini berjalan dengan benar dengan catatan informasi yang diinput ke dalam sistem merupakan data asli dari pengguna aplikasi, aplikasi ini juga mencegah terjadinya kesalahan pemakaian oleh pengguna yang sudah tidak direkomendasikan untuk diet dengan validasi pada tahap pendaftaran. Sehingga dari validasi itulah, pengguna aplikasi dapat menjalankan program diet dengan benar.

#### **5.2 Saran**

Program aplikasi ini tidak hanya terbatas pada kalkulasi kalori untuk penyesuaian pola makan, dikarenakan *Backend* yang telah di *develop* berpotensi

untuk menambahkan segala sesuatu yang dapat mempengaruhi berat badan, seperti olahraga dan lain-lain.

Peneliti berharap dapat terus mengembangkan aplikasi ini menjadi lebih baik lagi dengan menambahkan fitur-fitur yang belum ditemukan pada saat ini, dan juga mengimplementasi fitur-fitur yang banyak digunakan seperti integrasi perangkat olahraga dan lainnya.