

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis pada PT Ethic Food di kota Batam dengan dukungan oleh teori yang diperoleh melalui referensi yang telah ada serta pembahasan yang dilakukan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil uji hipotesis (H_1), hasil uji t menunjukkan bahwa variabel motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja dengan nilai t hitung sebesar $5,968 > t$ tabel $1,98304$.
2. Dari hasil uji hipotesis (H_2), hasil uji t menunjukkan bahwa variabel stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja dengan nilai t hitung sebesar $-2,982 > t$ tabel $1,98304$.
3. Dari pengujian hipotesis (H_3), hasil uji F menunjukkan bahwa motivasi kerja dan stres kerja berpengaruh secara bersama-sama dan signifikan terhadap kepuasan kerja dengan nilai F nilai sebesar $25,466 > F$ tabel $3,08$.

5.2 Saran

Setelah penyusunan mengambil sebuah kesimpulan dari Bab ke Bab penulis merasakan bersyukur dan senang karena bias menyelesaikan skripsi ini dengan baik oleh karena itu penyusunan mempunyai saran sebagai berikut :

1. Di harapkan kepada pihak manajemen PT Ethic Food untuk kedepannya lebih memperhatikan dan memberikan motivasi kerja yang lebih seperti memberikan penghargaan, pujian, pangkat atau prestasi kerja dan kepedulian pemimpin terhadap usaha kerja karyawan selain dari hasil kerja supaya karyawan selalu minat dan semangat untuk bekerja. Selain itu, pihak manajemen perusahaan PT Ethic Food perlu memperhatikan lagi tingkat stres kerja karyawannya seperti mengadakan aktivitas untuk mengumpulkan seluruh karyawan guna mempererat hubungan antar sesama karyawan dengan cara mengadakan permainan yang dimainkan secara kelompok selain itu membangun ruangan kedap suara.
2. Dalam penelitian ini menggunakan variabel motivasi kerja dan stres kerja, maka diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel yang tidak digunakan dalam penelitian ini, seperti : lingkungan kerja, disiplin kerja, budaya organisasi dan lain sebagainya
3. Dalam penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan pembaca mengenai penelitian motivasi kerja dan stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan dalam meningkatkan ilmu pengetahuan dan pendidikan serta memperkaya studi manajemen.