

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Besar beban kerja mental yang ditanggung oleh masing-masing pekerja di departemen *die cast* beragam. Beban kerja mental operator *furnace* dan operator mesin termasuk kedalam kategori beban kerja mental yang tinggi, beban kerja mental untuk operator *deburring* termasuk kedalam kategori beban kerja mental yang sangat tinggi karena berada pada *range* 80-100, sedangkan beban kerja mental pada *die maintenance* dan *MC. Maintenance* termasuk kedalam kategori sedang.
2. Indikator *physical demand* dan indikator *effort* menjadi indikator paling dominan diantara indikator lainnya yang dirasakan oleh operator *deburring*. Hal ini menunjukkan bahwa pada saat melakukan proses *deburring*, fisik yang kuat dan juga tingkat usaha yang tinggi pada operator sangat diperlukan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari pengukuran beban kerja mental ini, saran yang dapat diberikan peneliti sebagai bahan pertimbangan pihak perusahaan kedepannya adalah sebagai berikut:

1. Memberlakukan sistem rotasi pekerja pada pekerjaan yang memiliki beban kerja tinggi ke pekerjaan yang memiliki beban kerja rendah.
2. Memberikan waktu jam istirahat yang cukup lama pada pekerja.
3. Peningkatan motivasi kerja kepada pekerja yang memiliki beban kerja mental yang tinggi, baik berupa pemberian bonus, pembagian vitamin untuk menjaga daya tahan tubuh tetap bugar maupun motivasi langsung.