

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas mengenai kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan saran untuk pengembangan penelitian lebih lanjut, dijelaskan pada sub bab berikut ini.

5.1. Simpulan

Adapun kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Hasil rata-rata yang di dapatkan dari pengukuran aktivitas mengangkut barang yang berat berupa beras dan tong sayur asin dengan metode REBA adalah sebesar 6,00 dan 5,00 yang kedua nilai tersebut berada pada tingkat resiko sedang dan perlu dilakukan perbaikan. Sedangkan untuk hasil rata-rata metode OWAS dalam pengukuran aktivitas mengangkut beras adalah sebesar 3,00 yang masuk ke dalam kategori 3 yaitu postur kerja mengakibatkan pengaruh ketegangan yang sangat signifikan dan perlu perbaikan segera mungkin. Dan untuk tong sayur asin dengan metode OWAS adalah sebesar 2,2 yang masuk dalam kategori 2 yaitu postur kerja mengakibatkan pengaruh ketegangan yang signifikan dan perlu perbaikan di masa yang akan datang.

2. Pengaruh yang didapatkan setelah dilakukan usulan perbaikan adalah penurunan keluhan pekerja yang dilihat dari kuesioner NBM, penurunan skor REBA dan penurunan skor kategori OWAS pada aktivitas pengangkutan barang. Tingkat keluhan pekerja dari *Nordic Body Map* yang diatas 50% berkurang dari seluruh 27 bagian tubuh menjadi 12 bagian tubuh saja yang mendapatkan keluhan. Aktivitas pekerja dalam mengangkut beras mengalami penurunan skor REBA dari 6,00 dengan tingkat resiko sedang menjadi 3,17 dengan tingkat resiko rendah dengan tingkat penurunan sebesar 47,17% dan penurunan skor OWAS dari 3,00 dengan kateogri 3 menjadi 1,7 dengan kategori 2 dengan tingkat penurunan sebesar 43,33%. Aktivitas pekerja dalam mengangkut tong sayur asin mendapatkan penurunan skor REBA dari 5,00 dengan tingkat resiko sedang menjadi 2,83 dengan tingkat resiko rendah dengan tingkat penurunan sebesar 43.4% dan penurunan skor OWAS dari 2,2 menjadi 1,5 dengan tingkat penurunan sebesar 31,81%.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, maka saran yang perlu diberikan peneliti adalah:

1. Peneliti selanjutnya sebaiknya memberikan usulan perbaikan dengan membuat alat bantu kerja agar lebih maksimal dalam penurunan beban kerja operator.

2. Bagi perusahaan disarankan untuk memberikan pelatihan secara berkala kepada pekerja tentang bagaimana cara mengangkat yang baik dengan tujuan mengurangi resiko keluhan pada pekerja.