

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan antara lain:

1. Prilaku *body shaming* dapat membuat yang dibully jadi tidak percaya diri sehingga sangat mengganggu secara mental.
2. Pada hakikatnya setiap manusia perlu mendapatkan penghargaan, terdiri dari penghargaan terhadap dirinya, orang lain, maupun lingkungan dan kehidupan. Sebuah penghargaan menjadi tolak ukur cara seseorang dalam menghargai diri sendiri, menunjukkan rasa peduli, kasih sayang, perhatian, kehangatan dan lainnya, karena setiap manusia pada dasarnya diciptakan beragam dengan keunikannya tersendiri.

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis memahami akan kekurangan dalam keterbatasan pengetahuan dan referensi. Maka, penulis ingin memberi masukan berkenaan dengan penelitian ini:

1. Saran akademis untuk para mahasiswa yang akan meneliti hal yang sama dapat memilih obyek yang berbeda sebagai bahan perbandingan sehingga semakin bertambah wawasan kita mengenai semiotika.

2. Kepada produser film diharapkan dapat menampilkan realitas kehidupan yang terjadi dimasyarakat, sehingga mampu memberikan inspirasi bagi para perempuan untuk tidak *insecure* dan percaya diri dengan kecantikan yang dimiliki.
3. Untuk seluruh orang yang membaca penelitian ini, penulis berharap sebaiknya patut kita perhatikan bahwa pentingnya menghargai diri sendiri dengan cara bersyukur dengan apa yang kita miliki dan menghargai orang lain dengan perbedaan yang dimiliki.