

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, berikut kesimpulan yang dihasilkan pada penelien ini ialah:

1. Berdasarkan hasil pengukuran variabel suhu ruangan, di dapat nilai rata-rata yakni 20,14 dengan nilai persentase 72% dapat disimpulkan bahwa karyawan molding di PT yeakin mengalami panas yang berlebihan pada saat bekerja. Kategori ini kurang baik yang sehingga mengakibatkan kelelahan kerja terjadi
2. Berdasarkan hasil pengukuran variabel kelelahan kerja, sebanyak 37 responden mengalami kelelahan menengah dan sebanyak 6 responden mengalami kelelahan ringan dengan rata-rata 77,6 dengan persentase 65%. Dapat disimpulkan bahwa karyawan molding di PT yeakin mengalami kelelahan dengan tingkatan menengah keatas pada saat bekerja. Ini diakibatkan karna suhu ruangan yang kurang baik yang meangkibatkan kelelahan kerja pada karyawan.
3. Berdasarkan hasil pengukuran uji pengaruh menunjukkan suhu ruangan berpengaruh signifikan terhadap kelelahan kerja karyawan molding di PT yeakin

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh oleh peneliti dan serta dengan refrensi jurnal lainnya sebagai pendukung dalam penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang bisa membangun dan dapat di berikan untuk penelitian selanjutnya:

1. Hasil dan pembahasan dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi menjadi bahan referensi bagi peneliti lain di waktu yang akan datang.
2. Hasil dan pembahasan dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan kepada pihak perusahaan untuk dapat mengatasi suhu ruangan yang ada pada lingkungan kerja khususnya lingkungan kerja yang berpotensi menghasilkan sumber panas seperti mesin molding
3. Untuk peneliti di waktu yang akan datang disarankan untuk dapat memperluas cangkupan variabel-variabel yang ada dan diharapkan dapat memperbaiki kekurangan dan keterbatasan yang ada dalam penelitian ini.