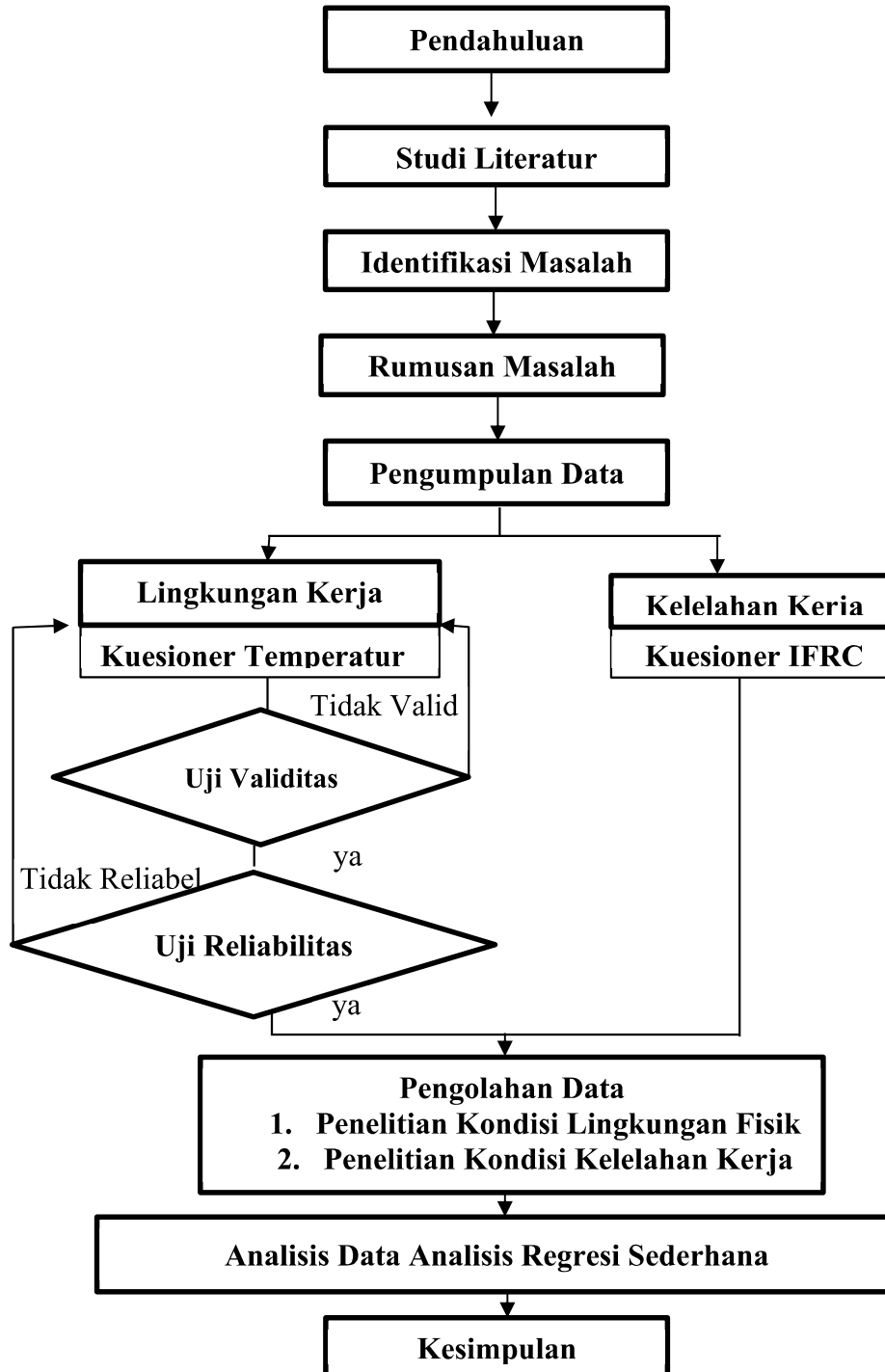


BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian



Gambar 3. 1 Desain Penelitian

3.2 Variabel Penelitian

3.2.1 Variabel Bebas (Independen)

Disebut sebagai variabel independen berarti variabel tersebut mempengaruhi variabel lainnya, dan dalam penelitian ini lingkungan kerja fisik meliputi suhu ruangan (temperatur).

3.2.2 Variabel Terikat (Dependen)

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kelelahan kerja. Metode yang digunakan untuk mengukur kelelahan adalah Industrial Fatigue Research Council (IFRC), sebuah tes subjektif yang dilakukan oleh komite Jepang. Dalam penelitian ini variabel *dependen* nya adalah Kelelahan kerja. Metode yang digunakan untuk mengukur tingkat kelelahan adalah Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) yang merupakan sebuah uji subjektif oleh sebuah komite dari Jepang.

3.3 Populasi Dan Sampel

Populasi dari penelitian ini adalah 50 orang karyawan, yaitu seluruh karyawan di bagian moulding PT Yeakin Batam. Penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh, yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.

3.4 Teknik Pengumpulan Data

Peneliti menggunakan beberapa pendekatan untuk pengumpulan data studi, yaitu:

3.4.1 Kuesioner

Kuesioner dilakukan untuk mendapatkan data terkait kelelahan kerja dimana data pengukuran mengacu pada metode IFRC yang terdiri dari 30 pertanyaan, Selanjutnya kuesioner untuk mendapatkan data terkait Lingkungan kerja fisik, yaitu yang berhubungan dengan suhu atau temperature yang terdiri dari 5 pertanyaan. Pada penelitian ini pilihan kuesioner dipisahkan kedalam empat type adalah sangat sering (SS) yaitu skor 4, sering (S) yaitu skor 3, kadang-kadang (K) yaitu skor 2 serta tidak pernah (TP) yaitu skor 1.

3.4.2 Dokumentasi

Dokumentasi pengumpulan data yang dilakukan sebagai bukti penelitian. Dokumentasi yang diambil pada proses pengerjaan di *molding*

3.4.3 Wawancara

Responden atau subjek diamati secara langsung oleh peneliti, karyawan ditanyai pertanyaan yang telah direncanakan sebelumnya oleh pewawancara. Studi ini mencatat hasil sebagai informasi yang berharga dengan tujuan agar memudahkan peneliti dalam mendapatkan informasi dan solusi untuk menyelesaikan permasalahan yang terjadi.

3.5 Teknik Analisis Data

3.5.1 Uji Validitas

Tujuan dari tes ini adalah untuk mengukur apa yang seharusnya diukur. Pengujian ini hanya menguji instrumen lingkungan fisik, bukan validitas kuesioner IFRC, yang merupakan kuesioner standar.

Uji validitas untuk setiap pertanyaan terdiri dari membandingkan rhitung dengan rtabel Pearson pada tingkat signifikansi 5%. Jika rhitung sama dengan atau lebih besar dari rtabel, maka butir-butir instrumen tersebut valid. Sebaliknya, jika rhitung < rtabel, maka item instrumen tersebut tidak valid.

3.5.2 Uji Reliabilitas

Tujuan dari tes ini adalah untuk melihat sejauh mana instrumen dapat mengukur gejala yang sama pada waktu yang berbeda. Dalam penelitian ini, hanya reliabilitas instrumen lingkungan fisik yang diukur dan reliabilitas kuesioner IFRC tidak diuji, karena kuesioner IFRC merupakan kuesioner yang sudah terstandarisasi.

Pengujian reliabilitas, atau pengukuran sebagaimana sering disebut, digunakan untuk menentukan hasil pengukuran, meskipun dilakukan dua kali atau lebih dengan cara yang sama secara eksternal dan internal menggunakan instrumen pengukuran yang sama. Standar uji reliabilitas dianggap dapat diandalkan jika koefisien Cronbach's alpha > 0,60.

3.5.3 Analisis Regresi Sederhana

Regresi linier sederhana didasarkan pada hubungan fungsional ataupun kausal satu variabel independen dengan satu variabel dependen. Analisis regresi linier sederhana digunakan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara X terhadap Y, Terdapat 2 variabel, yaitu:

1. Variabel Independen (X), yaitu Lingkungan Fisik
2. Variabel Dependen (Y), yaitu Kelelahan Kerja

Untuk menguji variabel tersebut maka digunakan analisa regresi linier dengan rumus sebagai berikut:

$$Y = a + bX$$

Keterangan :

Y : Kelelahan Kerja

a : Konstanta

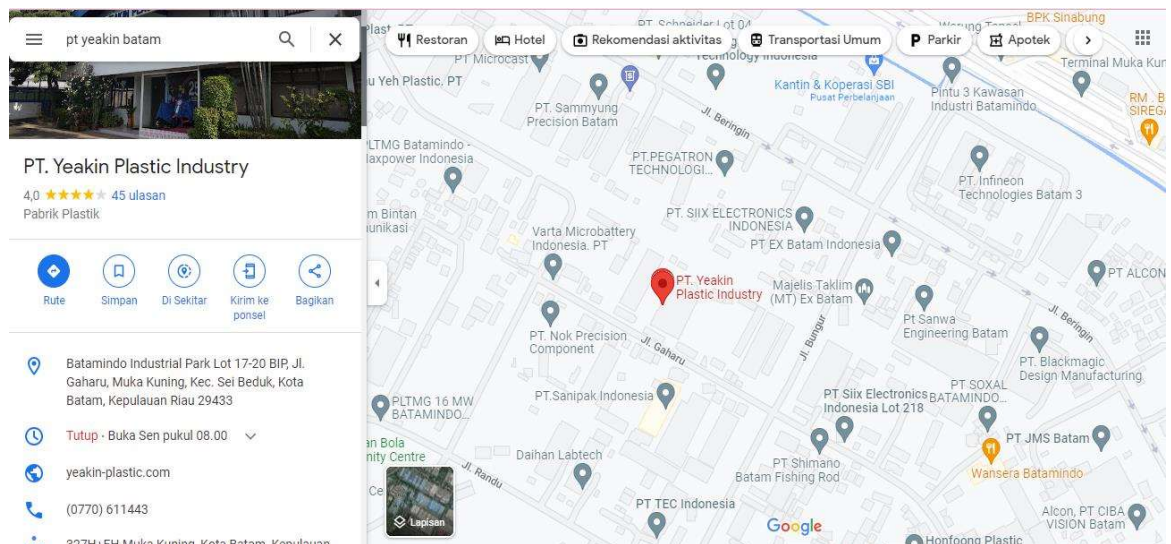
b : Koefisien regresi variabel bebas

X : Lingkungan Fisik

3.6 Lokasi Dan Jadwal Penelitian

3.6.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada department molding di PT Yeakin Batam yang berlokasi di Batamindo Industrial Park Lot 17-20 BIP, Jl. Gaharu, Muka Kuning, Kec. Sei Beduk, Kota Batam, Kepulauan Riau 29433



Gambar 3. 2 Lokasi Penelitian

