

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari perhitungan pada pengolahan data dan analisa, maka dapat menghasilkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Hasil perhitungan beban kerja fisik pada operator moulding di PT Racer Technology Batam dengan jumlah 32 operator yang termasuk kedalam klasifikasi “Diperlukan Perbaikan” dikarenakan berada pada range 30%-60%. Sedangkan 30 operator masuk ke dalam klasifikasi “Tidak Terjadi Kelelahan” dikarenakan berada pada range <30%.
2. Hasil perhitungan beban kerja mental pada operator moulding di PT Racer Technology Batam dengan jumlah 45 operator yang termasuk kedalam kategori “Tinggi” dikarenakan berada pada range 50-79. Sedangkan 17 operator masuk ke dalam kategori “Agak Tinggi” dikarenakan berada pada range 30-49.
3. Berdasarkan analisa yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa usulan perbaikan yang mampu mengatasi problem beban kerja fisik dan mental pada operator molding. Yaitu seperti: penambahan operator untuk mengurangi beban kerja fisik dan mental, dalam kegiatan mengangkat menambahkan alat bantu berupa hand staker dan forklift, serta memberikan pelatihan tentang SKM (Sistem Managemen Kesehatan dan Keselamata Kerja).

5.2 Saran

Dalam upaya penyelesaian akar permasalahan untuk menurunkan beban kerja fisik dan mental pekerja pada departemen molding, maka perusahaan memerlukan:

1. Memotivasi karyawan untuk melakukan yang terbaik tanpa merasa tertekan oleh kualitas yang perlu diberikan perusahaan. Penyediaan tempat kerja yang nyaman agar pekerja merasa nyaman dalam melakukan pekerjaannya dan dapat bekerja secara optimal.
2. Memberikan SOP yang jelas agar karyawan dapat melakukan pekerjaannya sesuai dengan standar perusahaan.
3. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi atau referensi untuk penelitian selanjutnya di masa yang akan datang.