

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian beberapa kesimpulan yang dapat dituliskan adalah :

1. Secara parsial Variabel stres kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan kerja PT Team Metal Indonesia.
2. Secara parsial variabel *role stressor* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan kerja PT Team Metal Indonesia
3. Secara bersamaan variabel stres kerja dan *role stressor* secara bersama atau simultan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan kerja PT Team Metal Indonesia

5.2 Saran

1. Perusahaan harus memperhatikan karyawannya dengan memberikan sebuah konsultasi atas pekerjaan yang dialami karyawan karena stress dalam bekerja
2. Diharapkan perusahaan dapat memberikan tugas-tugas yang tidak berlebihan kepada karyawan agar karyawan dapat bekerja dengan merasa puas dan tidak merasa cemas atas pekerjaan yang dilimpahkan.
3. Dikarenakan penulis memiliki kekurangan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah sampel dan variabel dengan jenis penelitian yang serupa yang dilakukan peneliti.