

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berlandaskan pada hasil dari kajian serta pembahasan yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat dipaparkan sebagai jawaban rumusan masalah yang telah ditetapkan sebelumnya yaitu :

1. Penilaian beban kerja fisik berdasarkan penggunaan metode CVL ditemukan hasil bahwa karyawan bagian Operator Produksi *Cam Copper Assembly* di PT. Interpak Industries Batam mengalami beban kerja fisik dengan klasifikasi tidak terjadi kelelahan kerjayang berarti tingkat beban kerjanya fisiknya rendah.
2. Penilaian beban kerja mental berdasarkan penggunaan metode NASA-TLX ditemukan hasil bahwa karyawan bagian Operator Produksi *Cam Copper Assembly* di PT. Interpak Industries Batam mengalami beban kerja mental pada golongan tingkat tinggi.
3. Penilaian kelelahan kerja berdasarkan penggunaan metode IFRS ditemukan hasil bahwa karyawan bagian Operator Produksi *Cam Copper Assembly* di PT. Interpak Industries Batam mengalami tingkat kelelahan kerja menengah.
4. Tidak terdapat pengaruh signifikan antara Beban Kerja Fisik terhadap Kelelahan Kerja karyawan bagian Operator Produksi *Cam Copper Assembly* di PT. Interpak Industries Batam.

5. Terdapat pengaruh signifikan antara Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja karyawan bagian Operator Produksi *Cam Copper Assembly* di PT. Interpak Industries Batam.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang bisa penulis sampaikan yaitu :

1. Diharapkan kepada PT. Interpak Industries Batam selaku perusahaan supaya senantiasa memperhatikan faktor-faktor atau aspek yang berpotensi membuat karyawan merasakan kelelahan kerja seperti suhu dan sirkulasi udara pada area kerja khususnya pada area kerjabagian operator produksi *cam copper assembly* dan umumnya pada area kerja semua bagian atau divisi.
2. Diharapkan kepada PT. Interpak Industries Batam selaku perusahaan agar juga dapat melakukan evaluasi kembali mengenai beban kerja yang diberikan kepada para karyawan sehingga karyawan merasa nyaman dalam bekerja.
3. Diharapkan kepada kajian selanjutnya agar dapat menggunakan metode pengukuran tingkat beban kerja dan kelelahan kerja lainnya dalam melakukan kajian yang berhubungan dengan beban kerja dan kelelahan kerja.
4. Diharapkan kepada kajian selanjutnya agar dapat menggunakan objek perusahaan lainnya sehingga hasilnya nanti dapat dijadikan perbandingan antara hasil kajiansekarang dengan hasil kajian selanjutnya.