

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berikut kesimpulan yang bisa diambil dari hasil penelitian “Analisis Kelelahan Kerja pada Pekerja Gudang di PT Nok Freudenberg Batam” yakni:

1. Kategori kelelahan pekerja pergudangan di PT Nok Freudenberg Batam meliputi rasa lelah berlebihan dengan persentase keseluruhan sebesar 57%, diikuti oleh kelelahan pekerja rendah sebesar 47%, yang berarti diperlukan tindakan korektif.
2. Hasil uji korelasi Spearman mempergunakan SPSS 20.0 terkait hubungan kelelahan kerja pada pekerja gudang di PT Nok Freudenberg Batam mempergunakan metode *questionnaire* SSRT IRFC.
 - a. Hasil pengujian didapat bahwa variabel jam kerja mempengaruhi kelelahan pekerja dimana $\text{sig. } 0,000 < 0,05$.
 - b. Variabel beban kerja juga mempengaruhi terjadinya kelelahan bekerja dimana $\text{sig. } 0,000 < 0,05$.
 - c. Variabel lingkungan fisik juga mempengaruhi kelelahan bekerja dimana $\text{sig. } 0,000 < 0,05$.

5.2. Saran

1. Untuk pimpinan emiten PT Nok Freudenberg Batam.
 - a. Penyesuaian kemampuan kerja serta kemampuan fisik harus dilaksanakan, seperti peningkatan rotasi jam kerja dan pembagian beban kerja ataupun tugas pekerja gudang.
 - b. Menambah peralatan mekanik guna mendukung kegiatan penanganan material secara manual.
2. Bagi pekerja gudang

Diharapkan pelaksanaan beban kerja ataupun pekerjaan di sesuaikan dengan kinerja fisik dan kapasitas kerja serta waktu istirahat digunakan untuk mengkonsumsi minuman mineral dan untuk melakukan interaksi sosial dengan rekan kerja sejenak.
3. Bagi Peneliti Lain

Pada penelitian selanjutnya, disarankan untuk menganalisis kelelahan kerja secara objektif agar nantinya dapat menyajikan dan menghasilkan hasil penelitian secara lebih luas serta memperbanyak jumlah populasi dan sampel penelitian sehingga hasil penelitian bisa menyajikan populasi secara meluas.