

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasar hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, berikut di buat kesimpulan didalam beberapa point:

1. Motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Sinar Cendana Batam.
2. Stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Sinar Cendana Batam.
3. Motivasi dan stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Sinar Cendana Batam.

#### **5.2 Saran**

Dari kesimpulannya yang telah di paparkan, saran penulis yang bisa di sampaikan yakni:

1. Untuk pihak PT Sinar Cendana Batam, di harapkan bisa lebih meningkatkan terkait motivasi dan stress kerja dari yang sebelumnya dan tidak hanya berfokus dalam hal tersebut tapi juga dari aspek yang lainnya.
2. Di harapkan bisa memberikan wawasan bagi pembaca khususnya berkaitan dengan aspek penelitian ini.
3. Untuk penelitian di masa mendatang di harapkan bisa menambahkan variabel lainnya yang bisa memengaruhi tingkatan kinerja di objek yang hendak di teliti.