

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Lingkungan kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Gunung Mas Internasional.
2. Stres kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Gunung Mas Internasional
3. Lingkungan kerja dan stres kerja secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Gunung Mas Internasional

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Lingkungan kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan. Manajer perusahaan hendaknya terus menjaga kondisi lingkungan untuk dapat menciptakan kondisi lingkungan yang dapat memicu kinerja karyawan. Apa yang ada saat ini perlu ditingkatkan sehingga tercipta lingkungan yang kondusif dan mendukung kinerja karyawan.
2. Stres kerja dalam perusahaan perlu dikelola oleh perusahaan perlu diperhatikan dan dijaga oleh perusahaan, dalam beberapa kondisi tingkat stress diperlukan untuk memicu karyawan agar dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik,

Dalam beberapa bidang manajemen bisa saja mengelola manajemen konflik untuk memicu stress yang berdampak karyawan dapat berkinerja.

3. Melihat hasil dari dua variabel di atas maka perlu bagi manajer untuk mensinergikan kedua variabel I atas dalam konsep kerja yang simultan, misalnya karyawan diberi target tertentu untuk dicapai sehingga menimbulkan stress namun pada saat yang sama diberikan lingkungan kerja yang mendukung pencapaian target tersebut.
4. Bagi penelitian mendatang perlu kiranya perlu ditambahkan variabel lain dalam penelitian misalnya variabel kepemimpinan atau upah, agar hasil penelitian lebih menyeluruh.