

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan peneliti pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Stres Kerja berpengaruh secara signifikan terhadap *Turnover Intention* PT Cahaya Indo Mandiri dengan t hitung sebesar $4,741 > t$ table $1,9835$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.
2. Kepuasan Kerja berpengaruh secara signifikan terhadap *Turnover Intention* PT Cahaya Indo Mandiri dengan t hitung sebesar $8,229 > t$ table $1,9835$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.
3. Stres Kerja dan Kepuasan Kerja secara bersama-sama berpengaruh secara signifikan terhadap *Turnover Intention* PT Cahaya Indo Mandiri dengan F hitung sebesar $358,821 > f$ tabel $3,0864$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai pelengkap terhadap hasil penelitian dan saran yang dapat diberikan untuk penelitian yang akan datang sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang dilakukan, variabel Stres Kerja memiliki peranan penting dalam memengaruhi *Turnover Intention*. Oleh karena itu, bagi perusahaan yang ingin merendahkan *turnover intention* harus lebih memperhatikan Stres kerja.

2. Hasil peneltian yang dilakukan, variabel Kepuasan kerja memiliki peranan penting dalam memengaruhi *Turnover Intention*. Oleh karena itu bagi perusahaan yang ingin merendahkan *turnover intention* karyawan harus lebih memperhatikan kepuasan kerja karyawannya.
3. *Turnover Intention* dipengaruhi oleh Stres kerja dan Kepuasan Kerja sebesar 87,7% sisanya 12,3% dipengaruhi oleh variabel lain. Diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat menambah variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi *Turnover Intention*, misalnya lingkungan kerja, komitmen organisasi dan lainnya.