

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Bersumber hasil penelitian beberapa kesimpulan dijabarkan :

1. Secara parsial stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT VARTA Microbattery Indonesia.
2. Secara parsial lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT VARTA Microbattery Indonesia.
3. Secara bersamaan stres kerja dan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT VARTA Microbattery Indonesia.

5.2 Saran

1. Stres kerja yang timbul akibat dari pekerjaan bisa memengaruhi sistem kerja yang telah di atur sedemikian rupa. Jika di biarkan berakibat negatif pada karyawan. Misalnya, hilangnya konsentrasi, turunnya *output* yang dihasilkan, dan yang lebih fatal ialah kemungkinan adanya kematian. Stres kerja harus dapat dikelola guna meraih kinerja yang optimal.
2. Perusahaan harus memerhatikan lingkungan kerja karyawannya dimana lingkungan kerja karyawan berpengaruh terhadap pertumbuhan suatu perusahaan. Lingkungan kerjanya yang baik akan mendorong karyawan untuk menghasilkan kinerjanya yang baik pula.
3. Sangat disarankan penelitian selanjutnya, sebaiknya jumlah responden diperbanyak, misalnya dengan mengambil sampel penelitian memakai

sampel perusahaan serupa, sehingga manfaat penelitian jauh lebih berdampak guna mengevaluasi pengawasan, kedisiplinan dan motivasi pada perusahaan perusahaan tersebut.