

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT
VARTA MICROBATTERY INDONESIA**

SKRIPSI



**Oleh :
Tiama Aulia Nurrokmah
160910432**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS PUTERA BATAM
TAHUN 2021**

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT
VARTA MICROBATTERY INDONESIA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana**



**Oleh :
Tiama Aulia Nurrokmah
160910432**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS PUTERA BATAM
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Tiama Aulia Nurrokmah
NPM : 160910432
Fakultas : Ilmu Sosial dan Humaniora
Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul :

“PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT VARTA MICROBATTERY INDONESIA”

Adalah hasil karya sendiri dan bukan “duplikasi” dari karya orang lain. Sepengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip didalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia naskah skripsi ini digugurkan dan gelar yang saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Batam, 25 Juli 2021



Tiama Aulia N.

160910432

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT
VARTA MICROBATTERY INDONESIA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana**

**Oleh:
Tiama Aulia Nurrokhmah
160910432**

**Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal
seperti tertera di bawah ini**

Batam, 29 Juli 2021



Dr. Jontro Simanjuntak, S.Pt., S.E., M.M.
Pembimbing



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. VARTA Microbattery. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Data diperoleh berdasarkan jawaban dari 199 peserta kuesioner. Data yang telah terkumpul akan dianalisis dengan bantuan SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa koefisien determinasi (R^2) memberikan nilai sebesar 0.692. Dapat disimpulkan bahwa stres kerja dan lingkungan kerja berpengaruh sebesar 69,2% terhadap kinerja karyawan PT. Microbattery VARTA dan sisanya 30,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak termasuk sebagai variabel penelitian.

Kata kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Pegawai.

ABSTRACT

This study goals for determine the effects of work stress and working environments on employee performance at PT. VARTA Microbattery. This research uses quantitative methods. Data obtained based on the answers of 199 questionnaire participants. The data that has been collecting will be analyze with the helps of SPSS version 25. The result showing that the coefficients of determination (R^2) gave a value of 0.692. It is concluding that work stress and works environment has effects of 69.2% on the employee performances of PT. VARTA Microbattery and the remained 30.8% are influence by other variables which is not including as researches variables.

Keywords : *Work Stress; Work Environment; Employee Performance.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi strata satu (S1) pada Program Studi Manajemen Universitas Putera Batam.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, kritik dan saran akan senantiasa penulis terima dengan senang hati. Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari pula bahwa proposal ini takkan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Nur Elfi Husda, S.Kom., M.Si. selaku Rektor Universitas Putera Batam.
2. Bapak Dr. Michael Jibrael Rorong, S.T., M.I.Kom selaku Dekan Universitas Putera Batam.
3. Ibu Mauli Siagian, S.Kom., M.Si. selaku Kepala Program Studi Manajemen di Universitas Putera Batam.
4. Bapak Dr. Jontro Simanjuntak, S.Pt., S.E., M.M. selaku pembimbing Skripsi pada Program Studi Manajemen Universitas Putera Batam.
5. Dosen dan Staff Universitas Putera Batam yang selama ini sudah memberikan ilmu dan pengetahuan serta bimbingan kepada penulis.
6. Bapak Heryenzus, S.Kom., M.Si. selaku Pembimbing Akademik pada Program Studi Manajemen Bisnis Universitas Putera Batam.
7. Kedua orang tua yang memberikan kasih sayang dan cinta yang tulus serta menjadi tempat curahan hati penulis, atas doa, nasihat, serta dukungan yang mereka berikan.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan terutama mahasiswa jurusan manajemen bisnis yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan serta dalam masa penyusunan skripsi ini.
9. Serta kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Para responden atas partisipasi dan dukungannya.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya.

Batam, 25 Juli 2021

Penulis



Tiama Aulia N.

160910432



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR RUMUS	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Teori Dasar.....	9
2.1.1 Stres Kerja.....	9
2.1.2 Lingkungan Kerja	11
2.1.3 Kinerja Karyawan	14
2.2 Penelitian Terdahulu	16
2.3 Kerangka Pemikiran.....	18
2.4 Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Sifat Penelitian.....	19
3.3 Lokasi dan Periode Penelitian	20
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	20
3.3.2 Periode Penelitian	20
3.4 Populasi dan Sampel.....	20
3.4.1 Populasi	20
3.4.2 Teknik Penentuan Besar Sampel	21
3.5 Sumber Data.....	21
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.7 Operasional Variabel	23
3.7.1 Variabel Independen.....	23

3.7.2	Variabel Dependen	23
3.8	Metode Analisis Data	24
3.8.1	Analisis Deskriptif.....	24
3.8.2	Uji Kualitas Data.....	24
3.8.3	Uji Asumsi Klasik.....	25
3.8.4	Uji Pengaruh	26
3.8.5	Uji Hipotesis	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	28
4.2	Deskripsi Karakteristik Responden	28
4.2.1	Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.2.2	Profil Responden Berdasarkan Usia	29
4.2.3	Profil Responden Pendidikan Terakhir	29
4.3	Hasil Penelitian.....	30
4.3.1	Deskripsi Variabel Stres kerja (X_1)	30
4.3.2	Deskripsi Variabel Lingkungan Kerja (X_2).....	30
4.3.3	Deskripsi Variabel Kinerja Karyawan (Y)	31
4.4	Hasil Uji Kualitas Data.....	31
4.4.1	Hasil Uji Validitas	31
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	33
4.4.3	Uji Asumsi Klasik.....	33
4.5	Hasil Uji Hipotesis	38
4.5.1	Hasil Uji T (Parsial).....	38
4.5.2	Hasil Uji F Simultan	38
4.6	Pembahasan.....	39
4.6.1	Stres Kerja Berpengaruh Terhadap Kinerja Karyawan	39
4.6.2	Lingkungan Kerja Berpengaruh Terhadap Kinerja Karyawan	39
4.6.3	Stres Kerja dan Lingkungan Kerja secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan	39
4.7	Implikasi Penelitian	40
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1	Simpulan.....	42
5.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
Lampiran 1 Pendukung Penelitian		
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup		
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	18
Gambar 4.1 Histogram	34
Gambar 4.2 Normal P-Plot.....	34
Gambar 4.3 Hasil Uji Heterokedastisitas	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Absensi Karyawan Periode Januari – Juni 2020	3
Tabel 1.2 Data Presentase Reject Produk Periode Januari – Juni 2020	3
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	20
Tabel 3.2 Skala Likert	22
Tabel 3.3 Rentang Skala	24
Tabel 4.1 Profil Berdasar Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.2 Profil Berdasarkan Usia	29
Tabel 4.3 Profil Berdasarkan Pendidikan Terakhir	29
Tabel 4.4 Respon Terhadap Stres Kerja.....	30
Tabel 4.5 Respon Terhadap lingkungan kerja.....	30
Tabel 4.6 Respon Terhadap Kinerja Karyawan	31
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Stres Kerja (X1)	32
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Lingkungan Kerja (X2)	32
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan (Y).....	32
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas	33
Tabel 4.11 Hasil Uji Kolmogrov-Smirnov.....	35
Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolineritas	36
Tabel 4.13 Hasil Uji Linier Berganda	37
Tabel 4.14 Hasil Uji Analisis Koefisien Determinasi	38
Tabel 4.15 Hasil Uji T (Parsial)	38
Tabel 4.16 Hasil Uji F (Simultan).....	38

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Rumus 3.1 Rentang skala.....	24
Rumus 3.2 Uji F	26