

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasar penelitiannya dengan teknik wawancara dan pengumpulan data maka penulis menyimpulkan:

1. Konflik kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT Sat Nusapersada Tbk.
2. Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT Sat Nusapersada Tbk.
3. Konflik kerja dan stres kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT Sat Nusapersada Tbk.

#### **5.2 Saran**

Berdasar penjabaran penulis mempunyai saran serta masukan yakni:

1. Diharapkan peneliti berikutnya bisa mengangkat variabel yang berbeda dari penelitian ini.
2. Diharapkan perusahaan bisa mengatasi konflik dan stress kerja yang dapat menghambat maksimalnya kinerja karyawan.
3. Penelitian berikutnya diharapkan mengangkat objek yang berbeda agar bisa dibandingkan dengan penelitian berikutnya.