

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil pengolahan data serta hasil perancangan yang telah didesain dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pekerja mengalami keluhan MSDs karena sikap tubuh yang tidak baik, keluhan tersebut dapat dilihat dari hasil pengukuran keluhan menggunakan angket *Nordic Body Map* (NBM) yang mana keluhan yang dialami yaitu pada bagian punggung, bagian atas leher, bagian betis kiri, bagian bawah leher, bagian betis kanan, bagian kaki kiri, bagian kaki kanan, bagian paha kiri.
2. Hasil perhitungan menggunakan metode REBA memiliki aktivitas dengan level resiko sedang dengan nilai skor REBA yaitu 5 dan 4 dengan perlu dilakukan tindakan perbaikan.
3. Perancangan fasilitas kerja yang ergonomis untuk mengurangi keluhan MSDs yaitu kursi kerja.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan penulis untuk langkah pengembangan atau penelitian selanjutnya untuk perbaikan pada bagian aktivitas proses manual solder sebagai berikut:

1. Saran bagi Perusahaan
  - a. Sebaiknya perusahaan lebih dahulu mengevaluasi keluhan pekerja pada saat sikap kerja pada pekerja yang kurang ergonomis dengan menganalisis menggunakan metode REBA.
  - b. Sebaiknya perusahaan menerapkan usulan perancangan fasilitas kerja ini untuk mengurangi keluhan-keluhan yang dirasakan oleh para pekerja.
2. Saran bagi Peneliti selanjutnya
  - a. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan desain perancangan fasilitas kerja dengan kursi kerja *adjustable* agar bisa disesuaikan dengan tinggi meja yang akan digunakan pekerja.
  - b. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan pijakan pada kursi kerja untuk tempat sandaran kaki agar kaki tidak terlalu jauh dari pijakan kaki pada meja.